

funcionament de les colònies

Hola! Soc la Cristina, directora de "La Granja", i us explicaré una mica més sobre el funcionament de les Colònies Emocionals de La Granja.

OBJECTIUS

El nostre objectiu és que els nens i nenes s'ho passin bé i facin nous amics, alhora que els acompanyem i entrenem perquè puguin gestionar les seves emocions de manera positiva i que desenvolupin les seves habilitats personals i socials per utilitzar-les ara i en el seu futur amb l'ajuda del Mètode La Granja, el qual millora les cinc competències emocionals de manera significativa (Mètode demostrat científicament pel GROU de l'UB).

FUNCIONAMENT

Durant aquests dies realitzarem un munt d'activitats súper divertides i en plena natura (en grups de 15 nens/es aproximadament) i un curs d'equitació. Agruparem als alumnes per edats i les activitats les adequarem a cada grup i a les diferents edats dels nens.

Els alumnes estan atesos durant les 24 hores per a tots nosaltres (els educadors, els tutors, la coordinadora, els professors d'equitació, el socorrista aquàtic, la cuinera i el director de les colònies).

Una bona comunicació entre nosaltres, els educadors/es, i vosaltres, les famílies, és fonamental per aconseguir el més important, que sigui una bona experiència per al vostre fill/a. Estarem comunicats amb l'aplicació APP de les Colònies de La Granja, i si creiem que hi ha qualsevol cosa important per comentar-vos, us trucarem per telèfon.

Tot el nostre equip estan formats en el Mètode La Granja d'educació emocional.

QUÈ HA DE PORTAR?

- 6 mudes (pantaló curt, samarreta, roba interior)
- 1 pantaló llarg i 1 jersei o jaqueta fina
- Necesser complet amb sabó de dutxa, xampú, protector solar i repel·lent de mosquits per al cos
- Tovallola de bany, tovallola de dutxa i tovallola de piscina
- Banyador, xancletes, gorra pel sol
- Sabates còmodes i/o bambes, mitjons prims
- Pijama, llanterna
- Equip d'equitació: qualsevol mena de sabata tancada i casc (pot ser de bicicleta).
- Ampolla reutilitzable / cantimplora / termo

funcionament de les colònies

Per evitar possibles contagis de desagradables polls demanem que tots els caps dels nens i nenes siguin revisats des de casa i recomanem que portin algun tipus de repel·lent per evitar el contagi (essència d'arbre de tè, per exemple, o locions específiques).

- No cal portar sac de dormir (els llits ja estan equipats.)
- Recomanem portar motxilla o maleta amb rodes.
- No es poden portar mòbils ni jocs electrònics
- Els infants no poden portar cap mena de medicació a la motxilla o necesser. El dia d'arribada ens ho doneu directament a nosaltres amb l'autorització signada.

SI US PLAU, MARQUEU TOTA LA ROBA, CALÇAT, ETC. PER EVITAR PÈRDUES (CADA ANY OMLIM UNA CAIXA DE ROBA QUE NO ÉS DE NINGÚ).

COMUNICACIÓ

Per evitar problemes d'enyoraments i no interferir en el ritme natural de les convivències, durant les colònies no es podrà trucar per telèfon per parlar amb els infants.

Us mantindrem informats mitjançant l'aplicació APP, on us anirem explicant com va tot. Si necessiteu parlar amb nosaltres podreu trucar per telèfon i parlar amb el director/a de les colònies.