

MÉS DE
40
anys

Colònies 24h AFA

sense acompanyants

Entrenant habilitats!



laGranja
ability training center

INDEX

03	Qui som?
04	Colònies 24h AFA
05	Instal·lacions i activitats
08	Que aprenen els infants a La Granja?
09	Programes
18	Famílies
20	El Mètode La Granja®
24	Petits Grangers

MÉS DE
40
anys

Tens 43 anys a les mans

43 anys d'història i de recerca al camp del lleure i de les competències emocionals aplicades.

43 anys envoltats d'infants, d'animals i cavalls que ens han ensenyat a mirar i veure.

43 anys innovant al sector de les cases de colònies fins a convertir-nos en Proveïdors Estratègics de Benestar per a centres educatius.

43 anys de rigor científic, emoció i diversió en un potent format "dos en un", és a dir, dos serveis al preu d'un; colònies i sortides + entrenament de les competències emocionals amb el Mètode La Granja®.

Portem 43 anys construint el que tens a les mans

I el meu compromís, com a 3a generació i nova directora de La Granja, és seguir treballant amb la mateixa intensitat i potenciar el nostre Activisme pel Benestar perquè l'Educació Emocional sigui un dret i pugui arribar a tots els racons.

43 anys, 3 generacions i
250.000 m² al teu servei



Cristina Gutiérrez Lestón

Educadora Emocional i directora del projecte LaGranja Ability Training Center

Alexandra Borja

Directora La Granja Barcelona

Què ens fa diferents?

1.

APP amb fotografies diàries

2.

Empresa familiar amb 43 anys d'experiència

3.

Referents en Educació Emocional Aplicada

4.

Menjar natural i casolà, adaptat a les intoleràncies

5.

Els monitors són Educadors Emocionals amb 96 h de formació anuals

6.

Estació de tren a 700m de La Granja

Qui som?



Som La Granja, granja escola i Ability Training Center, tècnicament un accelerador de competències emocionals.

Hem creat un món envoltat de natura, d'animals i de cavalls, de màgia i de llibertat on tot és possible. Un món on l'educació emocional és la nostra eina per educar.

Fa 43 anys La Granja va iniciar la seva tasca educativa

Des de l'any 2004 i arran del que ens trobàvem amb els infants que passaven per les nostres instal·lacions, vam començar a entrenar les habilitats personals i socials de l'alumnat fins a arribar en l'actualitat a les 72 competències emocionals.

L'equip de LaGranja

El millor que tenim!

Tot l'equip de La Granja, des dels educadors/es, passant pel personal de manteniment, cuina, neteja i oficines, està format en Educació Emocional Aplicada.

Són persones amb il·lusió, professionals que quan miren, veuen. Tots ells i elles necessiten treballar amb sentit, que tot allò que fan tingui una intenció concreta, la d'anar més enllà. Tenen vocació i treballen perquè aquests dies amb nosaltres siguin divertits, però també que es produeixi un creixement personal i una millora en la relació entre els infants.

Aquests 43 anys ens han convertit en Proveïdors **Estratègics de Benestar per a centres educatius**, amb serveis que comprenen des de l'assessorament fins a la implementació i avaluació de programes complets i la formació dels equips.



**+ de 96
hores de
formació
anuals**

Per aconseguir un clima que faciliti aquesta motivació, el nostre departament de Gestió de Talent treballa cada dia perquè el programa formatiu i de creixement personal (amb més de 96 hores de formació anual) sigui innovador i gaudeixi dels millors formadors/es (Rafel Bisquerra, David Bueno, Mercè Conangla...), amb un seguiment constant per a assegurar, a més, el rigor i la fidelitat del Mètode La Granja®, tant si les activitats es fan a les nostres instal·lacions com si anem als centres educatius.

Colònies 24 h AFA (sense acompanyants)

2 en 1: Convivència + entrenament d'habilitats

Un mètode propi i validat científicament
Cada programa està dissenyat amb una intencionalitat educativa concreta per entrenar competències emocionals que els infants podran aplicar en el seu dia a dia (més sobre el Mètode a la pàg. 20)

Els cavalls, els animals i la natura com a eines educatives
No són decoratius, ens ajuden a treballar la calma, la confiança, el lideratge, la coherència o descobrir fortaleses que sovint queden amagades en el dia a dia.

Del "no puc" al "ho intentaré"
A La Granja provoquem reptes reals perquè els infants passin del "no puc" al "ho intentaré" i, finalment, al "soc capaç".

Activitats creades per provocar una transformació
Els circuits d'aventura, els cavalls, els animals o les activitats al bosc són divertides, però a més entrenen l'autoestima, l'autonomia, la valentia, la paciència, l'empatia, la comunicació, el lideratge o el treball en equip. No busquem només que superin una prova, sinó que entenguin què han descobert sobre ells mateixos mentre ho feien.

Educadors/es emocionals, no monitors/es
Formats per mirar i veure, acompanyar i fer créixer cada infant i cada grup.

Aprenentatges que continuen després de les colònies
Observem quins rols apareixen, com es relacionen, quines fortaleses tenen i quines dificultats necessiten treballar. I ho compartim amb l'AFA amb un informe.

250.000 m² al Montseny dedicats a l'educació

Un món
dedicat a
la diversió i a
l'aprenentatge



1. Oficines
2. Aparcament
3. Sales
4. Espai Empreses
5. Discoteca
6. Rocòdrom
7. Espai Textures
8. Quadres
9. Casa 2
10. Casa 4
11. Casa 3
12. Casa 5
13. Casa 1
14. Cuina
15. Sala Polivalent
16. Teatre 1
17. Pedra Lila
18. Sala Cumples
19. Vaixell Pirata
20. Sobrepicador
21. Picador Rodó
22. Pistes de Bàsquet de Baix
23. Picador Petit
24. Nucli Zoològic
25. Tippiis
26. Futbolí Humà
27. Camp de Futbol

28. Picador Futbol
29. Laberint
30. Jaciment
31. Ruta Gran
32. Ruta Petita
33. Circuit Indiana
34. Cabanes Runes
35. Llença't
36. Prat del Castell
37. Castell Màgic

38. Pistes de Bàsquet de Dalt
39. Tobogan Vermell
40. Pont Xinès
41. Piscina
42. Tolón: circuit d'aventura
43. Prat del Tronc
44. Prat 1/2 Foguera
45. Prat de la Foguera
46. Bosc Gran
47. Observatori d'Aus

48. Prat de la Riera
49. Cabanes Riera
50. Cabanes Sobrepicador
51. Circuit de l'Equilibri
52. Bosc de les Fades
53. Missió Possible
54. Aparcament exterior
55. Picador Riera
56. Bosc Màgic

**Nucli Zoològic
amb animals de
granja i cavalls**



**76 activitats
d'aventura
i Educació Emocional**

**Piscina
legalitzada i
vallada**

**Cases
independents amb
menjador privat**

**5 pistes
d'equitació, una
coberta**

**9 pistes de bàsquet
reglamentàries**

**Camp de futbol
terra i vòlei platja**

**Sala polivalent
per a 250 persones**

**Teatre per a 200
persones**

**Sala de formació,
infermeria i oficines**



6 sales de tallers

**3 Discoteques
de les quals
2 exteriors**





Què aprenen els infants a La Granja?

Activistes
del Benestar
Emocional



"Ara sé que tinc un hort dins el meu cor i l'he de cuidar arrencant les males herbes i plantant alegria".

Mario, 8 anys



"Per fi una excursió que realment val la pena, activitats molt reflexives"

Quique, 14 anys



"Aquí he vist que podem ser nosaltres mateixos i no passares!"

Valèria, 8 anys



Colònies

compromís, màgia, confiança, il·lusió, empatia, amistat, valors, avent
es, jocs

EDUCACIÓ EMOCIONAL

NATURA

AVENTURA

PROGRAMES

EDUCACIÓ INFANTIL

CICLE INICIAL

CICLE MITJÀ

CICLE SUPERIOR

ESO i BATXILLERAT

Vull ser Pixie



La Tribu



Aktivistes del Benestar Emocional

NEW



L'hort de la Vida



Els 3 Reptes del Territori de la



Llum La Terra dels 5 Regnes



Lluny de les Pantalles



Petits Grangers



Salvant el Planeta



L'aventura dels Pirates

15



Truqueu-nos per programes a mida! NEW





Colònies

felicitat, tolerància, autoaprenentatge, sostenibilitat, entusiasme, afecte, empatia,



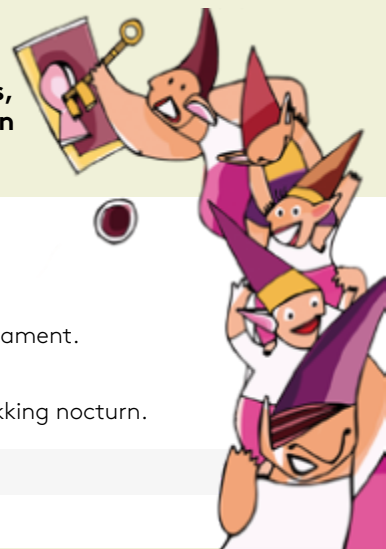
Vull ser Pixie

Educació Emocional

• INFANTIL • CICLE INICIAL •

SUPEREM LES PORS • GESTIÓ DE LA RÀBIA • PACIÈNCIA

La Lily és un personatge creat per l'escriptora Cristina Gutiérrez. Els seus deixebles, els Pixies, han après a transformar la por; la ràbia i la frustració, i ens ensenyaran com fer-ho través del joc i la imaginació.



ANEM A L'ESCOLA DE MÀGIA: Introducció.

ENTRENAMENT DELS PIXIES:

Circuit d'Aventura.

BOSC MÀGIC: Trobada amb un entranyable personatge.

ELS AMICS DE LA LILY: Visitem els animals.

LES GALETES DE L'AMOR

PASSEIG PEL BOSC MÀGIC:

Trobada amb el mal geni.

JA SOM PIXIES: Activitat de tancament.

🌀 **EL CONTE DE BONA NIT**

🌀 **TRANSFORMEM LA POR:** Trekking nocturn.



El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

La Tribu

Educació Emocional

• INFANTIL • CICLE INICIAL •

SENTIT DE PERTINÈNCIA • EMPATIA • COHESIÓ

Els indígenes nadius tenien forts vincles d'unitat entre ells, vivien en harmonia amb la natura i la propietat de la terra era col·lectiva. A través de les seves ensenyances dels indis viurem com una autèntica tribu respectant-nos i estimant-nos envoltats de natura, animals i cavalls.

LA PLOMA MÀGICA: Introducció.

SOM UNA TRIBU: Cabanes.

BANY DE BOSC TRIBAL

ATRAPEM ELS NOSTRES SOMNIS: Fem un Atrapasomnis.

BOSC MÀGIC: Trobada amb un personatge fantàstic que coneix de ben a prop els indis.

PASSEIG A CAVALL (Cicle Inicial)

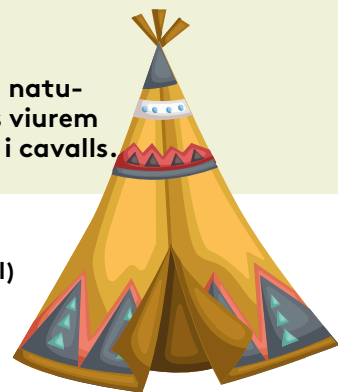
PASSEIG EN CARRO (Ed. Infantil)

CIRCUIT D'ENTRENAMENT INDI

ELS ANIMALS DE LA GRANJA

🌀 **EL CONTE DE BONA NIT**

🌀 **BUSQUEM LA PLOMA:** Trekking Nocturn.



El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.



Colònies

col·laboració, naturalitat, sinceritat, sensibilitat, reflexió, constància, fortalesa



L'Hort de la Vida

Educació Emocional

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

CONSCIÈNCIA EMOCIONAL • AUTONOMIA EMOCIONAL • TREBALL EN EQUIP

L'objectiu és prendre consciència emocional i entrenar la gestió de les emocions amb l'ajuda del conte "L'Hort de la Vida". Entendrem les emocions bàsiques: por, ràbia, tristesa i alegria.

PASSEIG PEL BOSC MÀGIC: Trobada amb la Por.
GAUDIM DE L'ALEGRIA AL TOBOGAN
ENTRENEM L'AUTONOMIA AL LABERINT
TROBADA AMB LA RÀBIA:

Passeig pel Bosc Màgic.

TROBADA AMB LA TRISTESA:
Passeig pel Bosc Màgic.



TREBALLEM EN EQUIP AL VAIXELL
LA BOTIGA DE LES LLAVORS:

A la botiga aconseguim les nostres llavors i les de la classe.

• CEL CONTE DE BONA NIT
• BOSC A LA NIT



El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

Els 3 Reptes del Territori de la Llum

Educació Emocional

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ • CICLE SUPERIOR •

AUTOESTIMA • ALEGRIA • CONSCIÈNCIA EMOCIONAL • GENEROSITAT • SOLIDARITAT

Estar enfadat, frustrat, negatiu o apàtic ens converteix en persones grises. I molta gent gris acaba fent gris el món. Només els infants seran capaços de tornar a il·luminar el món, però abans caldrà que brillin per dins.



PER BRILLAR TU, NO NECESSITES APAGAR LA LLUM DELS ALTRES: Introducció i entrega del Passaport.

EL TERRITORI DE L'AUTOESTIMA: El vaixell amb la bandera de l'autoestima • Camp de mines per superar l'adversitat.

EL TERRITORI QUE DESPERTA L'ESTRELLA: Llença't a la vida amb valentia • El barranc que Desperta l'Estrella o Tobogan Vermell.

EL TERRITORI DE L'ALEGRIA:

La Lona de l'alegria • A pèl a sobre el cavall • Els animals de La Granja • Futbolí humà.

• TREKKING NOCTURN: per superar la por a conèixer-nos.
• FESTA DISCO: Us recomanem que per poder dur a terme correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.



El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.



ELS SÚPER AKTIVISTES DEL BENESTAR

Educació Emocional

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

CONSCIÈNCIA EMOCIONAL • BENESTAR • TREBALL EN EQUIP • COMUNICACIÓ POSITIVA

5 històries, 5 galàxies misterioses i 5 forats negres. 5 nens i nenes que en un moment difícil de la seva vida es troben amb 5 Superherois i Superheroïnes que els ajuden a despertar el poder que tenen a dins. 5 contes amb un final feliç.

Els vols conèixer? Vols formar part de l'equip dels Superaktivistes del benestar? Endinsa't en aquesta aventura i descobreix els secrets de l'Univers!



BENVINGUT A L'ACADÈMIA AKTIVISTA: Introducció i Univers d'Emocions.

GARBUIX D'EMOCIONS: Passeig pel bosc màgic on es troba un personatge estrafolari amb un garbuix d'emocions.

LLAMPEK – LA POR: Activitat al laberint. Aconseguirem trobar la sortida?

ESKITX – LA TRISTESA: Plantem llavors d'alegria i ho celebrem al circuit d'aventura.

KALMA – LA RÀBIA: Una visita als animals de La Granja, ens ajuda a relaxar-nos i aconseguir benestar.

KIT EMERGÈNCIA

📅 El programa es pot adaptar als dies que escollis venir de colònies.

ESKLAT – NO JUTGEM: El respecte ens ajuda a saber treballar en equip per construir una cabana dins del bosc.

KALIU – L'AMOR: Al pont penjat entenem què és la comunicació positiva.

SOM AKTIVISTES: Graduació a l'Acadèmia Aktivista.

🌀 **CONTE DE BONA NIT:** passeig fins al castell i narració d'algun capítol del conte.

🌀 **LA FOSCOR A LA NIT:** Mini trekking pel bosc on aprendrem a superar les pors.

🌀 Opció de FESTA DISCO pels alumnes de Cicle Mitjà.

PER ANAR MÉS ENLLÀ D'UN MATEIX!!!



Colònies

responsabilitat, seguretat, tranquil·litat, automotivació, llibertat, humor, prudència,



La Terra dels 5 Regnes

Educació Emocional

• CICLE MITJÀ • CICLE SUPERIOR • ESO •

AUTOCONeixEMENT • COMUNICACIÓ POSITIVA • RESPONSABILITAT • AUTOESTIMA • COHESIÓ

L'autoconeixement, la comunicació positiva, l'autoestima, la responsabilitat i la cohesió són les habilitats que hauran d'entrenar per aconseguir les claus dels 5 Regnes.



LA TERRA DELS 5 REGNES: Introducció.

LA CLAU DE L'AUTOCONeixEMENT: Lideratge amb el Cavall • El Camí de la Vida.

LA CLAU DE L'AUTOESTIMA: El Rocòdrom.

LA CLAU DE LA COMUNICACIÓ POSITIVA:

El Pont de la Comunicació.

LA CLAU DE LA COHESIÓ:

Missió possible • Naveguem en Equip.

LA CLAU DE LA RESPONSABILITAT:

La Ruta de la Confiança.

ACTIVITAT DE CLOENDA:

Trobem les 5 claus.

TREKKING NOCTURN

FESTA DISCO: Us recomanem que per poder realitzar correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.



El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies. En el cas de fer colònies de 2 dies es treballaran 3 Regnes.

Lluny de les Pantalles

Educació Emocional

• CICLE MITJÀ • CICLE SUPERIOR • ESO •

AUTOREGULACIÓ • CREATIVITAT-CONNEXIÓ AMB UN MATEIX I L'ENTORN

Vivim en un món ple de pantalles que il·luminen els nostres dies, però que sovint apaguen la connexió amb allò que és essencial. L'ús excessiu de les tecnologies pot fer-nos oblidar el batec del cos, la calma de la ment i la força dels vincles humans. Per això, acompanyar els nostres joves a escoltar-se i a tornar a l'origen és un acte necessari: recordar-los que el benestar no viu dins d'una pantalla, sinó en una conversa sense presses, en el joc lliure sota el cel o en el cant suau dels ocells.

INTRODUCCIÓ: Univers d'emocions.

QUINA EMBOSCADA: Cabanes en grup.

BUSCANT L'EQUILIBRI: Circuit de l'equilibri.

FES EL PAS: Llença't.

DISCONNECTAR PER CONNECTAR: Bany de bosc.

EL CAVALL EL MEU MIRALL: Activitat d'autoconeixement.

CERCANT LA SORTIDA: laberint.

EL BOSC DE NIT

ENS RETROBEM: Jocs de nit.

El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

flexibilitat mental, compassió, autolideratge, acceptació, autorregulació, ciutat



Petits Grangers

EMPATIA • CONTACTE AMB ANIMALS • NATURA • PACIÈNCIA

Natura

• INFANTIL • CICLE INICIAL •

L'objectiu és acostar als infants a l'entorn natural d'una granja perquè puguin observar i aprendre com viuen els animals, alhora que potenciem el respecte, la capacitat d'observació i el treball cooperatiu.

ELS ANIMALS DE LA GRANJA

LES GALETES DE LA PEPA

L'HORT DE L'ESPANTAOCELLS: Activitat a l'hort.

PASSEIG EN CARRO (Educació Infantil)

PASSEIG A CAVALL (Educació Inicial)

DESCOBERTA DEL BOSC

CIRCUIT D'AVENTURA

PASSEIG PEL BOSC MÀGIC: Ens trobem amb un personatge fantàstic al bosc.

LA PAGESA PEPA ENS FA UN REGAL

🌀 EL MISSATGE DE LA VACA CARLOTA: Trekking Nocturn.

🌀 EL CONTE DE BONA NIT

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

Salvant el Planeta

CONSCIÈNCIA MEDI AMBIENTAL • TREBALL EN EQUIP • GENEROSITAT

Natura

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

L'objectiu és prendre consciència de les conseqüències de les nostres accions envers el planeta. Enfocarem la mirada més enllà d'allò proper, amb l'objectiu de reflexionar sobre la situació ambiental actual, i també analitzarem aquelles petites accions quotidianes que estan a les nostres mans per tal de començar a canviar hàbits i pràctiques per a una major sostenibilitat.

TENIM UNA MISSIÓ: Introducció.

COM CUIDEM: Circuit d'Aventura.

UN PLANETA EN EQUILIBRI: Circuit de l'Equilibri.

SOM MAMÍFERS: Treballem l'empatia amb els animals.

VIVINT EL BOSC AMB ELS CINC SENTITS: Gimcana de natura.

TALLER D'OBSERVACIÓ D'AUS: Entrenem la paciència.

L'ARBRE I JO: Connectem amb els arbres.

L'ARBRE SAVI: On és?

🌀 AVENTURA A LA NIT

🌀 FESTA DISCO: Us recomanem que per poder dur a terme correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.





Colònies

serenitat, satisfacció, eufòria, ratificació, afinitat, tendresa, confiança, vitalitat



L'Aventura dels Pirates

Aventura

• 15 • CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

L'objectiu d'aquest programa és fer viure als infants una gran aventura de pirates, al bell mig de la natura, mentre aprofitem per millorar la cohesió del grup i la capacitat de treballar en equip.



EL TRESOR DEL PIRATA: Introducció.

EL BOSC DE BRUIXES I BRUIXOTS: Bosc Màgic.

EL BOSC DE L'ARANYA: Circuit d'aventura.

L'AMAGATALL PIRATA: Fem cabanes dins del bosc.

LA LLENGUA DEL DRAC: El gran tobogan vermell.

LA RECEPTE SECRETA: Preparem galetes.

EL VAIXELL PIRATA: Circuit d'Aventura.

ELS AMICS DELS PIRATES: Visita als animals de granja.

 **TROBEM EL TRESOR?:** Gimcana Pirata.

 **LA RUTA DELS PIRATES:** Trekking Nocturn.

 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.



Conferències



Oferim conferències i tallers per famílies, per a docents o per professionals de diferents àmbits (sanitaris, líders...) que vulguin conèixer les eines de l'Educació Emocional des de la pràctica per millorar les relacions dels seus equips i de les persones relacionades amb la seva organització.

- **Bullying, Autoestima i finestres trencades:** Davant l'increment de les relacions tòxiques, la desconfiança i l'assetjament escolar, ens focalitzarem a entendre l'origen de la debilitat dels infants, de la baixa autoestima i de l'agressivitat amb ajuda de la metàfora del Síndrome de les Finestres Trencades.
- **Descobrint el poder de les emocions:** Per ajudar a entendre la funció de les emocions i descobrir el seu poder per educar els nostres fills i filles i convertir el que sentim en el nostre millor aliat. L'objectiu? Millorar el benestar a casa o a l'aula.
- **La queixa, la por i les equivocacions:** En un món amb presses on la incertesa i l'errada ens incomoda, i on la queixa domina grans i petits, entenem què és queixar-se, què és la por i obtenim eines per canviar actituds i comportaments.
- **Cuidar-nos amb les paraules:** Una potent xerrada amb un munt d'eines i recursos de la comunicació assertiva per a millorar la nostra consciència i el tipus de comunicació.
- **Entrena'l per a la Vida:** Hi ha dos tipus de pares, els que preparen el camí pel fill, i els que preparen al fill pel camí: Es centra en la sobreprotecció i en les seves conseqüències.
- **Tornar a ser humans:** L'educació amb sentit no és acumular, sinó transformar per encendre la flama que som cadascú de nosaltres. Una xerrada que dona 5 claus per mantenir l'ànim i el compromís, per canviar el que no agrada i per ser creatius i innovadors malgrat que les forces ens fallin.

La Fundació per a l'Educació finança el 40% per escoles públiques/concertades i el 30% per escoles privades.

AFA, casals i agrupaments

PROGRAMA
COMPLET

a la web
lagranjatc.com

Obrim les portes de La Granja per tal que també sigui casa vostra i formeu part de la família de La Granja.

Preparem activitats pensades per a AFAS i agrupaments on grups d'infants i joves poden venir a gaudir de les nostres instal·lacions i a respirar natura a través de les nostres activitats.

Excursions al juliol

1. "La Valentia de la Llampek" (13 - 2n)

Una sortida on entrenar la valentia i fer les pors petites enmig de la natura, amb animals i cavalls per viure l'estiu amb intensitat, i, alhora, aprofitar per conèixer una mica més el que sentim, parlant de les 4 emocions bàsiques, com reconèixer-les i com gestionar-les.

2. "Fes un clic" (3è - 6è):

Confiar en un mateix i en els altres és bàsic per trepitjar fort per la vida. En aquesta excursió aprendrem que el canvi depèn d'un mateix.

Pensió completa

Per a grups d'infants o joves oferim passar un cap de setmana a La Granja, on podreu gaudir de la natura del Montseny, els animals de granja i els cavalls.



Dinars de cap de setmana per a grups

Si sou un grup, us oferim passar un dia a La Granja on visitareu els animals i passejar pels boscos i prats que ens envolten.



Famílies

PROGRAMA
COMPLET

a la web
lagranjatc.com

1 — Colònies en família a l'agost

Busques un pla en família a la natura, on a més pugueu desconnectar de tot per aturar-vos i respirar? T'imagines que també hi hagi diversió per a grans i petits, aprenentatge d'aquell que mola, menjar bé, conèixer altres famílies i moments de relaxació? A La Granja ho hem fet!!! Oferim un tot inclòs en les Vacances en família a l'agost. Activitats tot el dia, habitacions privades, potents activitats amb cavalls i animals, i el més important, entrenar les competències emocionals des del joc per tornar a casa gestionant de manera més positiva:

- ✓ Els conflictes i la frustració.
- ✓ Potenciar l'autonomia i l'autoestima.
- ✓ Millorar l'empatia.
- ✓ O convertir la família en un equip.

Per què les vacances són la gran oportunitat per connectar amb els que més estimem... t'apuntes?

Impulsant empreses amb intel·ligència emocional

Beneficis de la intel·ligència emocional al món de les organitzacions

- ✓ Decisions més intel·ligents
- ✓ Equips sans i competitius
- ✓ Resiliència
- ✓ Compromís
- ✓ Salut mental

Solucions per a tothom

La Granja Ability Training Center us ofereix un ventall de serveis per resoldre les actuals necessitats empresarials

TEAM BUILDING:
Un accelerador de competències outdoor training

**Formació
IN-COMPANY**

ACCIONS D'IMPACTE SOCIAL
Programes potents i reals per transformar la comunitat que us envolta

Informació: pep@lagranjatc.com

La Cuina de La Granja[®]



Cuina Casolana

A La Granja[®] apostem per una cuina casolana basada en la **piràmide nutricional** recomanada per l'OMS.

Perquè la salut dels nostres infants és el primer!

Cuina preparada per a
intoleràncies alimentàries.



Mètode La Granja[©]



FORMACIÓ EN
COMPETÈNCIES EMOCIONALS

By



www.lagranjatc.com

Un veritable accelerador de competències

El Mètode La Granja[©] és una metodologia creada a **"La Granja, Ability Training Center"**, que es basa en la pràctica i l'entrenament de les competències emocionals d'infants i joves, amb resultats demostrats científicament en el canvi de comportament i actitud dels alumnes.

Aquest estudi avalua les 5 competències emocionals (consciència, regulació, autonomia, competències socials i competències per a la vida i el benestar) i també l'ansietat dels alumnes, demostrant una **baixada significativa en els valors de l'ansietat estat** i l'ansietat tret.

Creiem fermament que només es poden interioritzar els aprenentatges relacionats amb l'Educació Emocional quan aquests són vivencials i emocionen als infants.

Per què som
un accelerador
de competències?

PALANCA DE CANVI

*FINESTRA DE JOHARI.
ADAPTACIÓ: MARTIN M. BROADWELL - NOEL BURCH

II	IC	CC	CI
INCOMPETÈNCIA INCONSCIENT	INCOMPETÈNCIA CONSCIENT	COMPETÈNCIA INCONSCIENT	COMPETÈNCIA CONSCIENT

Estudis i Publicacions científiques

Innovació d'educació emocional en l'oci educatiu:
el Mètode La Granja[©]
Revista d'Investigació Educativa, 38 (2), 495-513

Resultats Sant Joan de Déu intervenció de 12 setmanes

Resultats Sant Joan de Déu campaments NF1

Desenvolupament del talent dels educadors emocionals a La Granja, Ability Training Center

Congressos

• Internacional d'Educació Emocional de la RIEEB – Colòmbia 2025.

Presentació del Mètode La Granja i la seva aplicació en l'educació emocional vivencial. Realització d'una dinàmica d'activació emocional i un taller sobre l'Univers de les Emocions i el treball en equip.

• World Mental Health Congress – Portugal 2025.

Presentació del projecte La Granja com a model d'educació emocional aplicada, compartint l'impacte del treball vivencial en el desenvolupament del benestar emocional i les competències emocionals.

• "Unesco 2022", Conferencia Mundial de Educación Superior". Barcelona.

• "AIDIPE 2019, XIX Congreso Internacional de Investigación Educativa".

Realitzant el Taller "Educando las emociones desde el aula, para transformar el mundo" (Madrid. 2019)

• Congreso Anual de Neurofibromatosis 2019

Presentant els resultats dels Estudis del projecte realitzat conjuntament amb l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Conferència "¿Cómo desarrollar las competencias emocionales de los niños y jóvenes afectados por NF1?" (resultados BRIEF, CDE y TDAH)

• "CINAIC, V Congreso Internacional sobre aprendizaje, innovación y cooperación".

Presentant el treball "Una experiencia de educación emocional en el campamento urbano de verano de La Granja Escuela: una innovación en el ámbito del ocio educativo". (Madrid. 2019).

• Participació amb el Pòster "Emotional and social skills training in children with Neurofibromatosis type 1"

Congrés mèdic Internacional de Neurofibromatosis 2020, juntament amb l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona i La Granja Ability Training Center.

Premis i reconeixements

 Premi "Empresa Vallesana" de la Fundació PIMEC. 2025.

 **Reconeixement "Empresa Vallesana 2024" atorgat**
per PIMEC Vallès Oriental.

 Premi We Gate Magna a la "Dona emprenedora d'Europa 2022" per la Comissió Econòmica Europea.

 **Reconeixement "d'Empresa Resilient i Inspiradora 2021",** Fundació PIMEC.

 **Premi a "Excelencia Educativa" 2019** de la Fundació Gala.

 **Premi al "Millor lloc de treball i desenvolupament de persones"** per l'European Business Awards (EBA). 2019.

Guardó de l'Esport 2019 pel projecte "Educació Emocional en l'esport" per la Fundació Catalana de l'Esport.

 Premi "Valors d'empresa" de la Fundació PIMEC. 2015.

 **Premi EMAS 2010 per la "Millor implicació pel Medi Ambient".**



Premi "We Gate", dones emprenedores



Premios excelencia educativa



Premi Fundació PIMEC als valors d'empresa



Premi Fundació PIMEC a l'empresa Vallesana



Premio al puesto de trabajo y desarrollo de personas

Mags de l'Escolta



laGranja

INSTRUCCIONS

DE LA MISSIÓ

1• Retalleu les etiquetes petites, feu el forat i passeu un cordill per fer un collaret. Cada membre de la família o de la classe n'ha de tenir un.

2• Poseu el vostre nom als punts suspensius.

3• I comença la Supermissió. **Sereu tan valents com per atrevir-vos a aconseguir-ho?** Es tracta de:

— cada vegada que entreu a casa o vulgueu jugar o creieu que algú ho necessita, pengeu-vos el vostre collaret de Mag de l'escolta, convidant a la resta a jugar.

— mentre el porteu, no pot haver-hi cap pantalla oberta a casa (ni tele, ni tauleta, ni mòbil...) perquè la missió tracta de **ser Mags de l'Escolta**, és a dir, escoltar el que la gent diu amb les paraules, però **també amb la mirada!!!**

— Com podem convertir-nos en Mags de l'Escolta? Fent-nos aquestes 4 preguntes quan algú estigui parlant (mentre esteu sopant, xerrant o fent feina. **Podeu enganxar les preguntes a la nevera** o a la classe per tenir-les present):

Què m'està dient amb el que no m'està dient?

Estic escoltant per entendre'l o per respondre'l?

4• Abans de treure-us els collarets dieu què us emporteu d'aquesta estona, i si us heu adonat d'alguna cosa.

- Estareu entrenant la consciència emocional, l'escolta activa i la comunicació assertiva.

PD: La podeu fer cada setmana. És una dinàmica que també es pot fer a la feina si creieu que falta una mica d'escolta activa. Clients i col·laboradors/es apleuraran trobar-se "Mags de l'Escolta" a l'àmbit laboral!!!

Soc Mag de l'Escolta

laGranja

Soc Mag de l'Escolta

laGranja

Soc Mag de l'Escolta

laGranja

Des de quina emoció m'està parlant?

Des de quina emoció l'estic escoltant?

Soc Mag de l'Escolta

laGranja



La Botiga de La Granja[©]



10€

Col·lecció de CONTES de les EMOCIONS

Amb les habilitats imprescindibles per a poder sortir al món. Aquests contes t'ajudaran a entrenar-les! Basats en històries reals, el nom dels protagonistes i monitors són els autèntics.



PÒSTERS 12€



9€

LLIBRES

Col·lecció de llibres per a l'escola i per a treballar l'educació emocional a casa.



EMOQUADERN

Per a fer Educació Emocional a la teva escola i a casa.

15€



18€



9€

CONTES

Col·lecció de contes per a l'escola i per a treballar l'educació emocional a casa.



*Aquests llibres tenen un preu especial per a les escoles. Consulteu-los a la Botiga Virtual.



LLIBRES d'Educació

18,90€



17,90€



Edita Rosa dels Vents i plataforma Editorial.



Què us oferim de diferent?

Educació Emocional Aplicada • Entorn natural únic ideal per a l'aprenentatge • Cavalls, vaques i molts altres animals amb els quals els infants interactuen directament • Actors que es transformen en personatges màgics que acompanyen als més petits
Laboratori d'experimentació per a la descoberta i el desenvolupament d'habilitats • Més de 60 activitats a la natura dissenyades per desenvolupar les emocions i habilitats • Equip especialitzat en Educació Infantil i el Mètode La Granja per a una atenció personalitzada



ÚNIC

Perquè és un espai segur amb 42 anys d'història, envoltat de natura, animals i professionals en educació emocional aplicant el Mètode La Granja, científicament validat.

INNOVADOR

Perquè ofereix un aprenentatge viu i integrador, on els infants exploren i experimenten lliurement, desenvolupant curiositat, autonomia i expressió personal. Les activitats a l'aire lliure potencien la psicomotricitat i la confiança.

L'OBJECTIU

És que, en finalitzar el primer cicle, els infants se sentin preparats, amb una autonomia sòlida, confiança en les seves capacitats i fortalesa per afrontar els reptes de la vida. Disposaran d'una base emocional i cognitiva que els permetrà començar l'escola amb confiança i autoestima.

♥
"la natura és
la meua amiga"

♥
"una tribu és un equip"
— Joan, 5 anys.

♥
"m'ha agradat que ens hem comunicat bé.
hauríem de parlar així
també a les xarxes socials"

♥
"m'he adonat que m'agradaria ser
més conscient de les meves necessitats
i les dels altres"

♥
"ajudar a algú em fa sentir bé"

♥
"he après que per acostar-me
a la meua felicitat no he de vulnerar
la dels meus companys". — marcel, 10 anys

♥
"m'he adonat que encara que et sentis invisible
la gent pot ajudar-te a veure't a tu mateixa
i a adonar-te del que vals". — llyre, 10 anys

♥
"he descobert que soc forta i creativa"



INFORMACIÓ DE CONTACTE

La Granja, Ability Training Center

Santa Maria de Palautordera

93 848 11 25

info@lagranjatc.com

SEGUEIX-NOS

www.lagranjatc.com