

MENÚ

Modelo de ejemplo
de una semana



semana 1

Nota: Esta es la previsión del menú, el cual puede variar si hubiera problemas de suministro. Los menús por alergias, los hace la Míriam y os los envía personalizadas por la APP. Todo se cocina a La Granja, de manera casera y con productos frescos.

LUNES



COMIDA

Macarrones con sofrito de la casa
Pechuga de pollo a la plancha con variedad de lechugas
Fruta: Sandía

MERIENDA

Bocadillo de nocilla

MARTES

COMIDA

Puré cremoso de calabacín
Albóndigas a la jardinera con patata, guisante y zanahoria
Fruta: Plátano

MERIENDA

Bocadillo de jamón york

MIÉRCOLES



Be the Chef!!!

COMIDA

Judía blanca con aceite de oliva
Hamburguesa de vacuno a la plancha con calabacín
Láctico: Yogur natural del Hayedo

MERIENDA

Bocadillo de Nocilla

JUEVES

COMIDA

Sopa tibia casera
Merluza enlucida con tomate aliñado
Fruta: Melón

MERIENDA

Bocadillo de pavo

VIERNES



Be the Chef!!!

COMIDA

Aperitivo: olivas y patatas chips
Canelones
Helado de vaso

MERIENDA

Yogur natural del Hayedo con galletas

