

MENÚ

Model d'exemple
d'una setmana



setmana 1

Nota: Aquesta és la previsió del menú, el qual pot variar si hi hagués problemes de subministrament. Els menús per al·lèrgies, els fa la Míriam i us els envia personalitzades per l'APP. Tot es cuina a La Granja, de manera casolana i amb productes frescos.

DILLUNS



DINAR

Macarrons amb sofregit de la casa
Pit de pollastre a la planxa amb varietat d'enciams
Fruita: Síndria

BERENAR

Entrepà de nocilla

DIMARTS

DINAR

Purè cremós de carbassó
Mandonguilles a la jardinera amb patata, pèsol i pastanaga
Fruita: Plàtan

BERENAR

Entrepà de pernil dolç

DIMECRES



Beu ho bé!!!

DINAR

Mongeta blanca amb oli d'oliva
Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó
Làctic: logurt natural de La Fageda

BERENAR

Entrepà de Nocilla

DIJOUS

DINAR

Sopa tèbia casolana
Lluç arrebossat amb tomàquet amanit
Fruita: Meló

BERENAR

Entrepà de gall d'indi

DIVENDRES



Beu ho bé!!!

DINAR

Aperitiu: olives i patates xips
Canelons
Gelats de vaseta

BERENAR

logurt natural de La Fageda amb galetes

