

2025 · 2026



laGranja
ability training center

Colònies Excursions Formació



Educant emocions!

Activistes del
Benestar Emocional



Serveis

28	Escoles i instituts
30	Especial mestres
34	Universitats i cicles formatius
34	Clubs esportius
35	AFA's, casals i grups
36	Famílies
43	Petits Grangers

40 anys

Tens 41 anys a les mans

41 anys d'història i de recerca al camp del lleure i de les competències emocionals aplicades. 41 anys envoltats d'infants, d'animals i cavalls que ens han ensenyat a mirar i veure. 41 anys innovant al sector de les cases de colònies fins a convertir-nos en Proveïdors Estratègics de Benestar per a centres educatius. 41 anys de rigor científic, emoció i diversió en un potent format "dos en un", és a dir, dos serveis al preu d'un; colònies i sortides + entrenament de les competències emocionals amb el Mètode La Granja®.

Portem 41 anys construint el que tens a les mans

I el meu compromís, com a 3ª generació i nova directora de La Granja, és seguir treballat amb la mateixa intensitat i potenciar el nostre Activisme pel Benestar per a que l'Educació Emocional sigui un dret i pugui arribar a tots els racons.

♥ FELIÇ CURS!!!

Alexandra Borja

41 anys, 3 generacions i 250.000 m² al teu servei



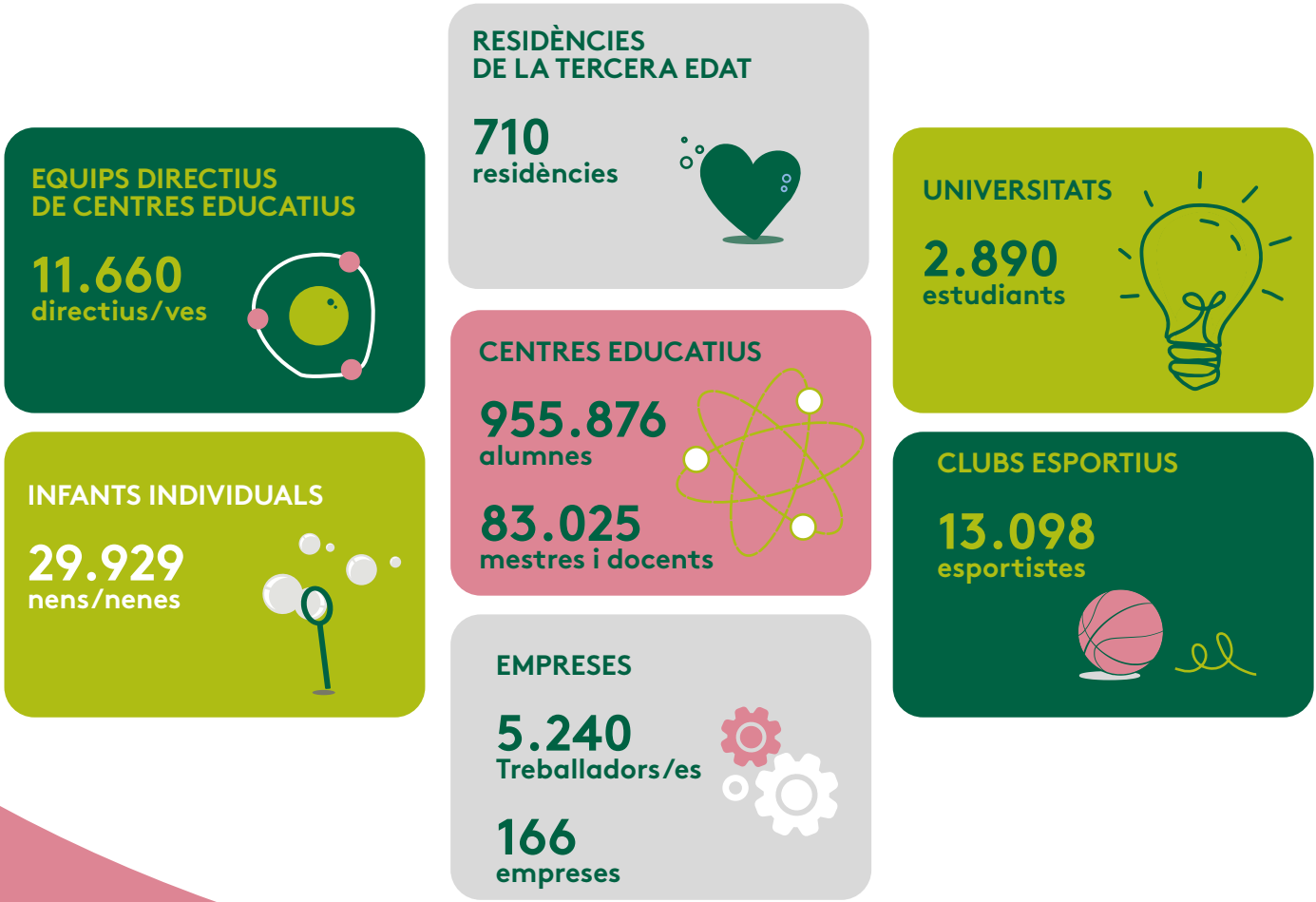
Cristina Gutiérrez

Educadora Emocional i directora del projecte LaGranja Ability Training Center

Alexandra Borja
Directora La Granja Barcelona



Qui ha passat per La Granja?



Els mestres opinen

“La veritat que les mestres i acompanyants a la sortida a La Granja han manifestat que la sortida ha estat molt maca i que han après molt. Els nostres infants estaven encantats amb aquesta experiència. Les tutores han aprofitat a classe els aprenentatges i experiències apresos en aquesta excursió.”

Escola Joan Llongueras

“ Moltes gràcies per la vostra dedicació, implicació i entrega. Realment va ser un plaer per a nosaltres tornar a treballar i gaudir de vosaltres. Felicitar a tot l'equip d'educadores perquè tenen màgia i són llum. Mil gràcies també per la dinàmica que ens ofereixes.”

Escola Joan Bardina

“La sortida a La Granja va ser molt profitosa pels alumnes. Els comentaris eren que volien tornar un altre cop i que s'ho havien passat molt bé. Quan fem alguna activitat a l'escola i surtel concepte d'autonomia fem referència a l'experiència viscuda a La Granja i ens resulta fàcil establir la relació. Agraïm el material que ens feu arribar i l'acompanyament posterior a l'activitat.”

Escola Sagrada Família

Qui som?

Activistes del Benestar Emocional



Som referents de l'Educació Emocional Aplicada amb 41 anys d'experiència

Som La Granja, granja escola i Ability Training Center, tècnicament un accelerador de competències emocionals.

Hem creat un món envoltat de natura, d'animals i de cavalls, de màgia i de llibertat on tot és possible. Un món on l'educació emocional és la nostra eina per educar.

Fa 41 anys La Granja va iniciar la seva tasca educativa i des de l'any 2004 i arran les carències emocionals que ens trobàvem amb els infants que passaven per les nostres instal·lacions, vam començar a entrenar les habilitats personals i socials de l'alumnat fins arribar en l'actualitat a 72 competències emocionals.

Amb centres a Barcelona i Madrid, ens dediquem a apropar el món de la natura i el medi ambient alhora que entrenem les competències emocionals a través d'activitats i circuits d'aventura, amb el Mètode La Granja®, registrat i amb resultats demostrats científicament.

Aquests 41 anys ens han convertit en **Proveïdors Estratègics de Benestar** per a centres educatius, amb serveis que comprenen des de l'assessorament fins a la implementació i avaluació de programes complets i la formació dels equips.

+ de 96 hores de formació anuals



L'equip de La Granja

El millor que tenim!

Tot l'equip de La Granja, des dels educadors/es, passant pel personal de manteniment, cuina, neteja i oficines, **està format en Educació Emocional Aplicada.**

Són persones amb il·lusió, professionals que quan miren, veuen. Tots ells i elles necessiten treballar amb sentit, que tot allò que fan tingui una intenció concreta, la d'anar més enllà. Tenen vocació i treballen perquè aquests dies amb nosaltres siguin divertits, però també que es produeixi un creixement personal i una millora en la relació entre els infants i els docents.

Per aconseguir un clima que faciliti aquesta motivació, el nostre departament de **Gestió de Talent** treballa cada dia perquè el programa formatiu i de creixement personal (amb més de 96 hores de formació anual) sigui innovador i gaudeixi dels millors formadors/es (**Rafel Bisqueria, David Bueno, Mercè Conangla...**), amb un seguiment constant per assegurar, a més, el rigor i la fidelitat del Mètode La Granja®, tant si les activitats es fan a les nostres instal·lacions com si anem als centres educatius.

Equip d'educadors/es amb més de 96 hores de formació anuals

Innovem els programes cada temporada per adaptar-nos a les necessitats de l'alumnat

Activitats amb intencionalitat per entrenar competències emocionals de forma vivencial i divertida

L'únic Mètode d'Educació Emocional Aplicada amb resultats demostrats científicament

41 anys

Investigació i divulgació de recursos gratuïts pel benestar emocional de la societat

250.000m2 d'instal·lacions dedicades íntegrament a l'educació, al peu del Parc Natural del Montseny

Menjar natural i casolà, fet per nosaltres i adaptat a les intoleràncies alimentàries

Estació de tren a 700m de La Granja

250.000 m2 dedicats a l'educació

Un món
dedicat a
la diversió i a
l'aprenentatge



Nucli Zoològic
amb 5 pistes
d'equitació

76 activitats
d'aventura
i Educació Emocional

Piscina legalitzada
i vallada

5 cases independents

Sala mestres amb
Wi-Fi i chill-out

9 pistes de bàsquet
reglamentàries

Camp de futbol terra
i vòlei platja

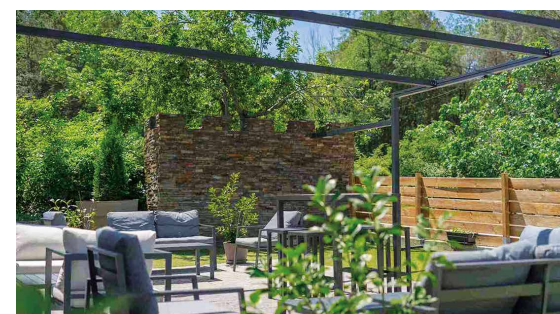
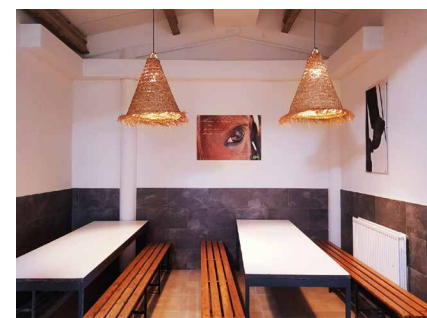
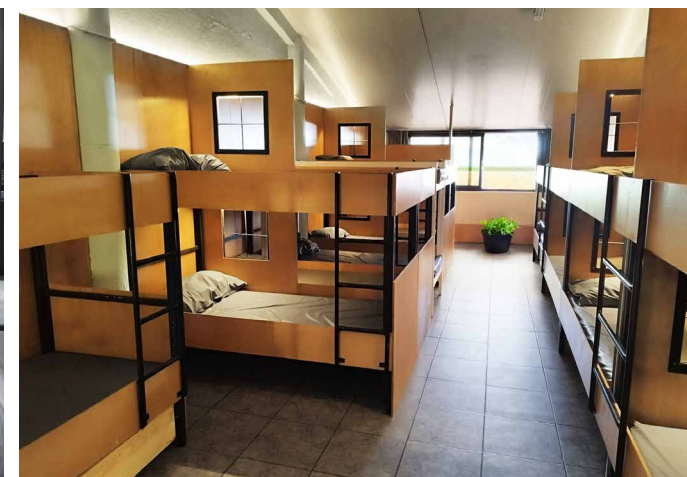
Sala polivalent
per a 250 persones

Teatre per a 200
persones

Sala de formació,
infermeria i oficines

6 sales de tallers

3 Discoteques



Mètode La Granja[©]



FORMACIÓ EN
COMPETÈNCIES EMOCIONALS



www.lagranjatc.com



Un veritable accelerador de competències

El Mètode La Granja[©] és una metodologia creada a "La Granja, Ability Training Center", que es basa en la **pràctica i l'entrenament de les competències emocionals** d'infants i joves, amb resultats demostrats científicament en el canvi de comportament i actitud dels alumnes.

Aquest estudi avalua les 5 competències emocionals (consciència, regulació, autonomia, competències socials i competències per a la vida i el benestar) i també l'ansietat dels alumnes, demostrant una **baixada significativa en els valors de l'ansietat** estat i l'ansietat tret.

Creiem fermament que només es poden **interioritzar els aprenentatges relacionats amb l'Educació Emocional** quan aquests són **vivencials i emocionen als infants**.

PALANCA DE CANVI



*FINESTRA DE JOHARI
ADAPTACIÓ: MARTIN M. BROADWELL - NOEL BURCH

Per què som
un accelerador
de competències?

Estudis i Publicacions científiques

Innovació d'educació
emocional en l'oci
educatiu:
el Mètode La Granja[©]

Revista d'Investigació
Educativa, 38 (2),
495-513

Resultats Sant
Joan de Déu
intervenció de 12
setmanes

Resultats Sant
Joan de Déu
campaments NF1

Desenvolupament
del talent dels
educadors
emocionals a La
Granja, Ability
Training Center

Congressos

• "Unesco 2022", Conferencia Mundial de Educación Superior". Barcelona.

• "AIDIPE 2019, XIX Congreso Internacional de Investigación Educativa".

Realitzant el Taller "Educando las emociones desde el aula, para transformar el mundo" (Madrid. 2019)

• Congreso Anual de Neurofibromatosis 2019, presentant els resultats dels Estudis del projecte realitzat conjuntament amb l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Conferència "¿Cómo desarrollar las competencias emocionales de los niños y jóvenes afectados por NF1?" (resultados BRIEF, CDE y TDAH)

• "CINAIC, V Congreso Internacional sobre aprendizaje, innovación y cooperación".

Presentant el treball "Una experiencia de educación emocional en el campamento urbano de verano de La Granja Escuela: una innovación en el ámbito del ocio educativo". (Madrid. 2019).

• Participació amb el Pòster "Emotional and social skills training in children with Neurofibromatosis type 1" al Congrés mèdic Internacional de Neurofibromatosis 2020, juntament amb l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona i La Granja Ability Training Center.

Premis i reconeixements

Reconeixement "Empresa Vallesana 2024" atorgat per PIMEC Vallès Oriental.

Premi We Gate Magna a la "Dona emprenedora d'Europa 2022" per la Comissió Econòmica Europea.

Reconeixement "d'Empresa Resilient i Inspiradora 2021", Fundació PIMEC.

Premi a "Excelencia Educativa" 2019 de la Fundación Gala.

Premi al "Millor lloc de treball i desenvolupament de persones" per l'European Business Awards (EBA). 2019.

Guardó de l'Esport 2019 pel projecte "Educació Emocional en l'esport" per la Fundació Catalana de l'Esport.

Premi "Valors d'empresa" de la Fundació PIMEC. 2015.

Premi EMAS 2010 per la "Millor implicació pel Medi Ambient".



Premi "We Gate",
dones emprenedores



Premios
excelencia educativa



Premi Fundació PIMEC
als valors d'empresa



Premio al puesto de trabajo
y desarrollo de personas

Perquè l'Educació Emocional aplicada arribi a tots els racons del món

SEGUEIX-NOS:



Descobreix els nostres centres on entrenem les competències emocionals d'infants, joves i adults.

Amb el projecte d'EXPANSIÓ de La Granja, estem presents a:

Des de 1984

LA GRANJA BARCELONA

Des de 1984 és el centre referent de La Granja Ability Training Center. 250.000 m2 d'instal·lacions dedicades íntegrament a l'educació, al peu del Parc Natural del Montseny.

La Granja, granja escola a Sta. Maria de Palautordera (Montseny)

Telèfon: **93 848 11 25**

info@lagranjatc.com



Des de 2019

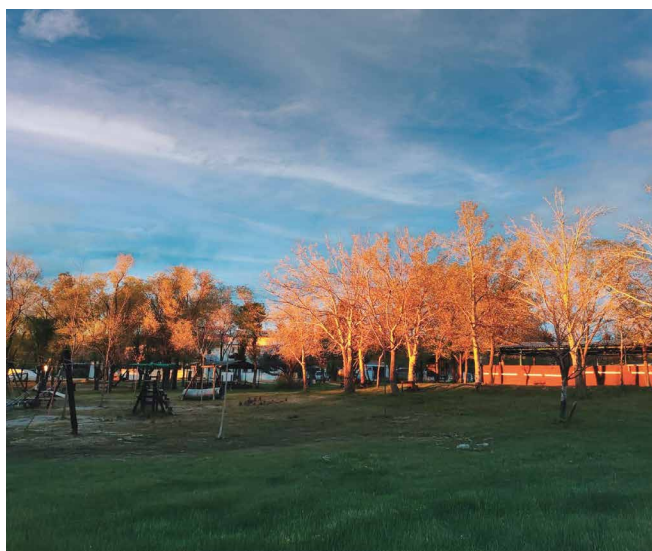
LA GRANJA MADRID

Descobreix el nostre centre amb zona arbrada i feréstega, 80.000 m2, molt a prop del riu Tajo i amb un alberg de 130 places.

Granja escuela en Fuentidueña de Tajo, Madrid. Finca Granja Escuela Dehesa de la Alarilla s/n, 28597

Telèfon: **910 60 41 41**

madrid@lagranjatc.com



Què aprenen els infants a La Granja?

Activistes del Benestar Emocional



"m'he adonat que la majoria de vegades em crítico a mi mateixa en comptes d'acceptar-me com soc, amb les meves coses bones i no tan bones"

Naiara, 12 anys



"ara se que tinc un hort dins el meu cor i l'he de cuidar arrencant les males herbes i plantant alegria"

Mario, 8 anys



"la natura no et desconnecta, et connecta amb tu mateix"

Nayara, 17 anys

RÈPLIQUES I LLICÈNCIES:

► Consulteu al web: www.lagranjatc.com

Informació Projecte Expansió: expand@lagranjatc.com

Excursions

rigor, compromís, màgia, treball en equip, confiança, empatia, aventures, diversió, autoestima, natura, respecte, valentia, joc, reflexió, vivències, consciència emocional



L'objectiu és que els alumnes facin un parèntesi en el seu dia a dia, respirin natura i experimentin i visquin un dia ple de màgia i d'aprenentatge.

Reserva al 658 771 747 93 848 11 25 belen@lagranjatc.com

		EDUCACIÓ INFANTIL	CICLE INICIAL	CICLE MITJÀ	CICLE SUPERIOR	ESO i CICLES
EDUCACIÓ EMOCIONAL i AVENTURA	La Valentia dels Pixies	●	●			
	L'Enigma Pirata		●	●		
	Aktivistes del Benestar		●	●		
	La Cohesió			●	●	●
	La Comunicació Positiva			●	●	●
	Frustració, la clau de l'èxit			●	●	●
	The Big Adventure			●	●	●
	Gestionem els Conflictes			●	●	●
	Bany de Bosc			●	●	●
	Autoconeixement amb el cavall			●	●	●
FESTES POPULARS	La Castanyada	●	●	●	●	
	Halloween	●	●			
	Caga Tió	●	●			
GRANJA i NATURA	Visitem La Granja	●	●			
	Una Aventura Curiosa	●	●			
	La Tardor al Montseny	●	●			
	Primavera al Montseny	●	●			
	La Natura de prop		●	●		

Programes a mida

La primera Granja Escola a Catalunya amb un **Mètode Registrat** d'Educació Emocional Aplicada i amb **resultats demostrats científicament**. Aproveiteu per fer un dos en un, una sortida alhora que els alumnes entrenen les **competències emocionals** sense cap cost addicional.

Trobareu

- Programes i activitats que responen a les vostres necessitats.
- Un món amb personatges que faran viure la màgia als més petits.
- Un equip d'educadors/es formats en el Mètode La Granja®.
- Una xarxa de serveis per donar suport i creixement des de l'aula.
- Més de 70 activitats d'aventura, natura i granja.

EXEMPTS D'IVA

Preus 2025 / 2026

Preu excursió d'infantil a l'ESO:

De setembre a abril
15,71 €/infant

Maig i juny
16,22 €/infant

*L'excursió del Caga Tió té un cost de 17,65€ / infant.

Ràtios

Infantil:
1 educador/a cada 20 alumnes màxim

Cicle inicial a ESO:
1 educador cada 25 alumnes màxim

Horari

Horari excursió de 10h a 14:30h amb el nostre equip d'Educadors. A partir de les 14:30h disposeu d'un espai per fer esbarjo a càrrec dels mestres.

Excursions en anglès

A partir de 3r de primària oferim la possibilitat de fer algunes excursions en anglès sense cap cost addicional, l'educador/a els parlarà en anglès durant tot el matí.
— Cal contractar-ho en fer la reserva —

“Han estat encantats amb el tracte que heu tingut tant amb ells com amb els infants. Activitats adequades, menjar boníssim... però el que més valoren és el tracte humà, els monitors. Un dèu!!! I ara us parlo dels alumnes: estaven plètòrics!!! Moltes famílies han parlat amb mi per dir-me que el seu fill els ha explicat un munt de coses, que volen tornar...” — Laura A. Immaculada Horta.



Des de La Granja volem contribuir en aconseguir un desenvolupament sostenible. Per tant, recomanem envasos i recipients reutilitzables. També apostar per una dieta sana i equilibrada.

Excursions

autoconeixement, alfabetització emocional, autoconeixement, innovació, talent, escola activa, paciència, riures, expertesa, implicació, cooperació, il·lusió, cuidar

PROGRAMA
COMPLET
a la web
lagranjatc.com



1- La Valentia dels Pixies



Valentia · Por · Superació a través de la consciència emocional i la regulació

La por és una emoció que ens serveix per detectar el perill, i si no la gestionem ens pot paraitzar. Explorarem què és la por, per a què ens serveix i com fer-la més petita per ser nosaltres els que la gestionem a ella, i no a l'inrevés. Els animals seran els nostres companys de viatge.

2- L'Enigma Pirata



Treball en equip · Superació de pors · Sentit de pertinença al grup · Compromís

Un mapa antic, el bosc del Montseny, la llegenda d'un pirata i un tresor amagat ens transporten a un món de fantasia. Caldrà que els infants treballin en equip, arriscant-se i explorant amb la seva orientació, tot apuntant a un objectiu comú.

3- Aktivistes del Benestar



Vols formar part de l'equip dels Superaktivistes? De la mà dels nostres Superherois i Superheroïnes, aprendrem a gestionar diferents emocions per apropar-nos al benestar.

Triu el teu Superheroi*:

KALIU: Ens convida a despertar el poder de l'amor, tot entrenant l'empatia i la comunicació positiva.

ESKLAT: A través del respecte, ens ajuda a descobrir les coses úniques que cadascú té, allò que ens fa diferents i que val la pena descobrir.

LLAMPEK: Ens ensenya a enfrontar-nos a les nostres pors i superar-les amb valentia.

KALMA: Ens dóna eines per gestionar positivament la ràbia i que no s'apoderi de nosaltres.

ESKITX: Ens ensenya a transitar la tristesa, deixant-li el seu Espai i fent-nos conscients que això també passarà.

*L'escola escull uns dels Superherois o Superheroïnes com a fil conductor de l'excursió.

4- La Cohesió



Comunicació Positiva · Treball En Equip · Empatia · Organització

Dissenyada per generar vincles i millorar el sentiment de pertinença al grup mitjançant divertits reptes en plena natura. L'objectiu és que s'adonin que ningú sap tant, com tots junts.

6- La Comunicació



Escolta Activa · Empatia · Autoestima · Respecte

Excursió per prendre consciència de la nostra manera de comunicar-nos, descobrir les diferències de comunicació positiva i negativa, i sentir com aquesta habilitat ens ajuda a mantenir relacions saludables amb els amics i companys i pujar-nos l'autoestima.

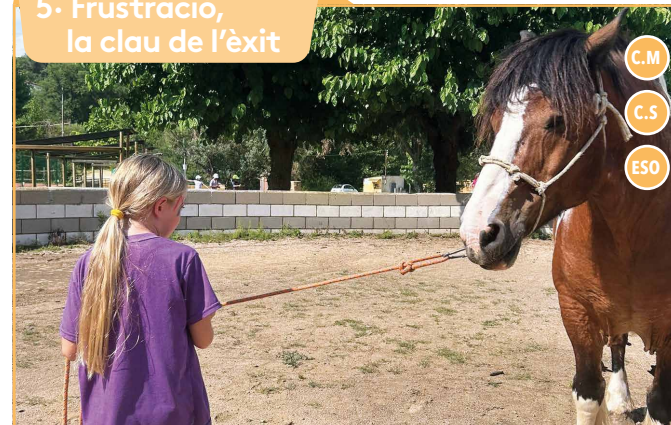
7- The Big Adventure



Treball en equip · Gestionem Confiança i Responsabilitat · Comunicació positiva

L'objectiu d'aquesta excursió és potenciar la pràctica de l'anglès mitjançant activitats d'aventura. Per superar cadascun dels reptes entrenarem les habilitats per afavorir la cohesió de grup.

5- Frustració, la clau de l'èxit



Paciència · Tolerància a la Frustració · Consciència Emocional · Autoregulació

La frustració és una emoció que apareix quan no aconseguim allò que desitgem, provocant ràbia o abandonament, però ben gestionada, és la clau per a la superació d'un mateix. Entrenarem les habilitats necessàries per tolerar-la, oferint recursos i estratègies mentre gaudim de la natura i dels nostres companys.

8- Gestionem els Conflictes



Consciència Emocional · Regulació Emocional · Comunicació Assertiva

Els conflictes són inevitables i també necessaris per créixer com a grup. De fet, el problema no és el conflicte, sinó la manca de recursos per gestionar-lo. L'objectiu de l'excursió és entrenar les habilitats necessàries per a una gestió funcional dels conflictes.

"per fi una excursió que realment val la pena, activitats molt reflexives" — Quique, 14 anys.

Excursions

lleure, lligams, creativitat, afectivitat, solidaritat, motivació, pau, igualtat, comunicació, responsabilitat, constància, optimisme, autoconeixement, salut

PROGRAMA COMPLET
a la web
lagranjatc.com



9. Bany de Bosc

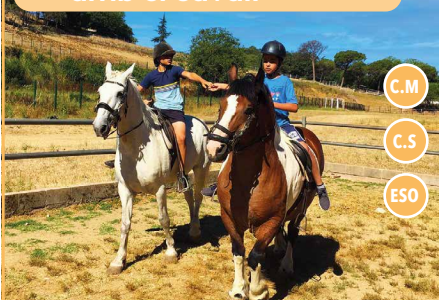


C.M.
C.S.
ESO

Escolta activa · Consciència · Regulació Emocional · Compromís

El dèficit de Naturalesa provoca estrès i ansietat en els infants. Aquesta excursió té com a objectiu fomentar el contacte amb l'entorn natural i especialment amb el bosc, mitjançant la connexió dels nens i nenes a través dels sentits. Potenciarem la consciència emocional del moment present, per deixar de pensar i simplement sentir.

10. Autoconeixement amb el cavall



C.M.
C.S.
ESO

Valentia · Superació · Connexió amb un mateix mitjançant el Cavall

Un matí sencer amb contacte amb els cavalls de doma natural de La Granja, fent diferents dinàmiques que ajudaran als alumnes a connectar amb ells i elles mateixes, entrenar la seva valentia i superar les creences que els limiten.

• Màxim 50 alumnes.

Programes a mida!



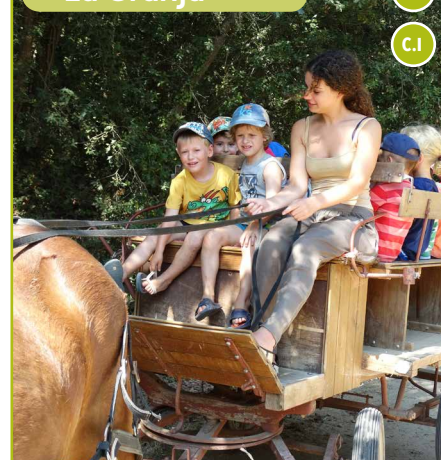
No trobes el que busques?

Vols complementar el teu projecte de curs o centre d'interès que estiguis treballant? Explica'ns què necessites i nosaltres te'l fem a mida.

Opcions:

- Projecte a mida + Educació Emocional
- Projecte a mida + Anglès
- Només projecte a mida

1. Visitem La Granja



I
C.I

Us proposem una jornada plena d'activitats amb els animals i cavalls de La Granja, on a més viuran noves sensacions pujant en un carro i passejant pel bosc màgic.

2. Una Aventura Curiosa



I
C.I

La curiositat és aquell desig intens de saber, de conèixer i d'aprendre alguna cosa que fomenta l'exploració i la investigació, per tal de buscar i trobar la informació desitjada. És per això que la Curiositat si s'utilitza de manera positiva se l'anomena: "L'Emoció del saber". Aquesta visita té com a objectiu generar una relació directa amb la natura, mitjançant la màgia per establir un vincle sa i conscient amb el medi ambient.

3. La Tardor al Montseny



I
C.I

La tardor és l'estació ideal per observar i viure els grans canvis de la natura. Els veurem de manera real i divertida, gaudint del paisatge i de les sensacions que produeix passejar i olorar el bosc humit, típic d'aquesta època de l'any.

1. La Castanyada



I
C.I
C.M
C.S

L'objectiu és facilitar el contacte dels alumnes amb la natura, alhora que coneixen aquesta festa popular i gaudeixen de les sensacions de passejar pel bosc a la tardor, observant els canvis que es produeixen en l'entorn.

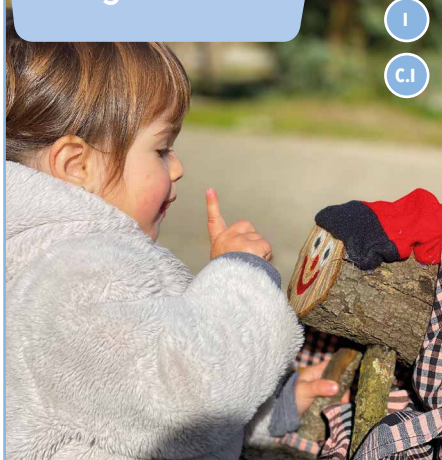
2. Halloween



C.M
C.S

Viurem un dia ple de misteri i bon humor, endinsant-nos en la festivitat anglosaxona del Halloween. L'objectiu principal serà potenciar la pràctica de la llengua anglesa mitjançant aventures misterioses.

3. Cagatió



I
C.I

L'activitat vol transmetre als infants l'esperit de les Festes Nadalenes i les tradicions catalanes, fent que gaudeixin d'un dia ple de fantasia i sorpreses aprofitant per sentir el fred a les galtes mentre passegem pel bosc.

4. La Primavera al Montseny



I
C.I

Després del llarg hivern, la natura es prepara per fer una explosió de mil colors, les flors inunden els prats i és el moment per a què els alumnes surtin de l'aula i respirin l'aire fresc de la primavera, corrin pels prats i passegin pel bosc mentre observen i aprenen.

5. La Natura de Prop



C.I
C.M

Un dia d'immersió al bosc ens permetrà viure de prop els secrets que amaga la natura. Els descobrirem mitjançant una gimcana plena d'aprenentatges i una descoberta de l'entorn.

Granja i natura

"respirant em relaxo quan tinc ràbia" — Hugo, 7 anys.

"he deixat el mòbil durant hores i he après a gaudir amb els amics i la natura" — Carlos, 15 anys.

compromís, màgia, confiança, il·lusió, empatia, amistat, valors, aventures, jocs, rieres, emocions, connexions, celebracions, aprenentatges, inspiracions, benestar

Convidar a l'acció, inspirar pensaments positius, respirar natura, superar pors, confiar...

	PROGRAMES	EDUCACIÓ INFANTIL	CICLE INICIAL	CICLE MITJÀ	CICLE SUPERIOR	ESO i BATXILLERAT
EDUCACIÓ EMOCIONAL	Vull ser Pixie	●	●			
	La Tribu	●	●			
	Un món per descobrir	●	●			
	Lligams		●	●		
	Aktivistes del Benestar Emocional		●	●		
	L'hort de la Vida		●	●		
	Els 3 Reptes del Territori de la Llum		●	●	●	
	La Terra dels 5 Regnes			●	●	
	Grans Emprenedors				●	●
NATURA	Petits Grangers	●	●			
	Salvant el Planeta		●	●		
AVENTURA	L'aventura dels Pirates	15	●			
	Around the World		●	●		🇬🇧
	The Big Adventure			●	●	🇬🇧
	Halloween			●	●	🇬🇧

Truqueu-nos per programes a mida

Reserva al 658 771 747 93 848 11 25 belen@lagranjatc.com

Què ens fa diferents

Tindreu una casa per a vosaltres sols

Ampli ventall de programes

Entrenament d'habilitats socials

Cuina casolana

Educadors/es formats en Mètode La Granja

Activitat gratuïta pels docents

250.000 m² d'instal·lacions

Estació de tren a 700 m

SUBVENCIÓ DE LES COLÒNIES ESCOLARS Als alumnes amb pocs recursos econòmics. Consulteu condicions al web: www.lagranjatc.com (Fundació).

El preu inclou

- Allotjament en pensió completa durant tota l'estada (des del dinar del primer dia fins al dinar de l'últim dia).
- Un professor gratuït segons cicle: I cada 8 alumnes C.I cada 10 alumnes ESO cada 15 alumnes.
- Totes les activitats esmentades del programa escollit, des del primer dia a les 10:00h del matí.
- Descompte del 10% al 30% per als fills dels mestres que treballen a l'escola.

Ràtios

- 15 o 23: 1 grup
 - 24 o 40: 2 grups
 - 41 o 61: 3 grup
 - 62 o 82: 4 grups
 - 83 o 105: 5 grups
 - 104 o 124: 6 grups
 - 125 o 155: 7 grups
- Per a grups més reduïts consulteu tarifa per telèfon.

Cada grup el porta un Educador/a format en el Mètode La Granja.



En cas de pluja adaptarem les activitats i el programa, disposem d'espais interiors i zones cobertes. Si els alumnes porten impermeable (i botes d'aigua) els farem viure i sentir la pluja, una sensació que poques vegades tenen l'oportunitat de gaudir.

felicitat, tolerància, autoaprenentatge, sostenibilitat, entusiasme, afecte, empatia,

amabilitat, esforç, gratitud, disciplina, paciència, afecte, satisfacció, simpatia

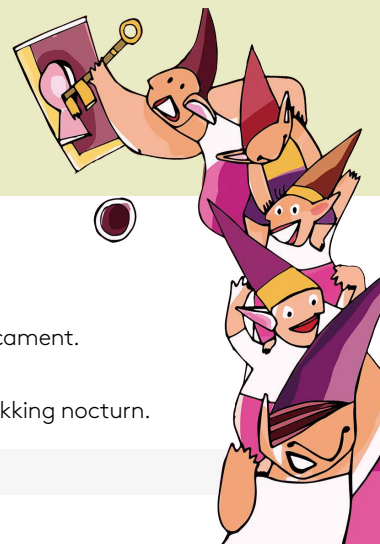
Vull ser Pixie

Educació Emocional

• INFANTIL • CICLE INICIAL •

SUPEREM LES PORS • GESTIÓ DE LA RÀBIA • PACIÈNCIA

La Lily és un personatge creat per l'escriptora Cristina Gutiérrez. Els seus deixebles, els Pixies, han après a transformar la por; la ràbia i la frustració, i ens ensenyaran com fer-ho través del joc i la imaginació.



ANEM A L'ESCOLA DE MÀGIA: Introducció.

ENTRENAMENT DELS PIXIES:

Circuit d'Aventura.

BOSC MÀGIC: Trobada amb un entranyable personatge.

ELS AMICS DE LA LILY: Visitem els animals.

LES GALETES DE L'AMOR

PASSEIG PEL BOSC MÀGIC:

Trobada amb el mal geni.

JA SOM PIXIES: Activitat de tancament.

🌀 **EL CONTE DE BONA NIT**

🌀 **TRANSFORMEM LA POR:** Trekking nocturn.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

La Tribu

Educació Emocional

• INFANTIL • CICLE INICIAL •

SENTIT DE PERTINÈNCIA • EMPATIA • COHESIÓ

Els indígenes nadius tenien forts vincles d'unitat entre ells, vivien en harmonia amb la natura i la propietat de la terra era col·lectiva. A través de les seves ensenyances dels indis viurem com una autèntica tribu respectant-nos i estimant-nos envoltats de natura, animals i cavalls.

LA PLOMA MÀGICA: Introducció.

SOM UNA TRIBU: Cabanes.

BANY DE BOSC TRIBAL

ATRAPEM ELS NOSTRES SOMNIS: Fem un Atrapasomnis.

BOSC MÀGIC: Trobada amb un personatge fantàstic que co-neix de ben a prop els indis.

PASSEIG A CAVALL (Cicle Inicial)

PASSEIG EN CARRO (Ed. Infantil)

CIRCUIT D'ENTRENAMENT INDI

ELS ANIMALS DE LA GRANJA

🌀 **EL CONTE DE BONA NIT**

🌀 **BUSQUEM LA PLOMA:** Trekking Nocturn.



📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

Un món per descobrir

Educació Emocional

• INFANTIL • CICLE INICIAL •

AUTOCONeixEMENT • EMPATIA • CONSCIÈNCIA EMOCIONAL • TREBALL EN EQUIP

Mitjançant la metàfora "un món per descobrir" farem un viatge pel planeta a on descobrirem també el nostre món interior.

COMENÇA EL VIATGE! Introducció.

BOSC MÀGIC: Trobada amb en Ramon Rodamon.

ENS ENDINSEM A LA SELVA: Circuit d'aventura.

CONEIXEM LA SABANA: Un safari mediterrani amb els animals de La Granja.

CREUER EN ALTA MAR: Vaixell Pirata.

ESCALADA D'ALTA MUNTANYA: Circuit d'aventura.

TRAVESSA EN CAVALL PEL DESERT:

Muntem a cavall al picador.

LA NOSTRA GASTRONOMIA: Taller de cuina.

🌀 **DESCOBRIM LA NIT:** Ruta pel bosc amb llanternes.

🌀 **TRENQUEM EL GEL:** Festa final de viatge.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

Lligams

Educació Emocional

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

TREBALL EN EQUIP • AUTOCONeixEMENT • TOLERÀNCIA A LA FRUSTRACIÓ • CONFIANÇA

"...I aquell grup es va convertir en una gran família. Una gran corda de mil colors i textures, lligada com si fos una de sola, forta i segura i plena de l'essència de tots i cadascun dels infants." Els nostres protagonistes ens ajudaran a entendre l'empatia i com es generen els vincles sans entre les persones, comprenent la naturalesa dels conflictes per afrontar-los amb calma i sense por. La raó és que en el fons, tots som un!!!

DEFEM EL NUS: Missió possible on junts desfem nusos individuals i de grup per aconseguir un objectiu comú.

CONNECTATS: Ruta pel bosc tots lligats, per fer visibles les connexions i com ens afecten a uns i altres.

ORDINT LA TRAMA: Teixint relacions entre nosaltres.

ELS NOSTRES NUSOS: Mur de valors, on aprenem a treballar els nusos col·lectius, les amenaces que poden posar en risc l'entesa del grup.

LA CORDA GUIA: Circuit al bosc, on a través d'una corda hem de superar una sèrie d'obstacles i arribar a la meta.

QUINA CORDA SOC?: Circuit on treballem la responsabilitat i la confiança.

🌀 **LLIGUEM MISSATGES:** ruta de llum al bosc a la nit.

🌀 **FESTA DISCO:** Us recomanem que per poder dur a terme correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.



Colònies

col·laboració, naturalitat, sinceritat, sensibilitat, reflexió, constància, fortalesa

PROGRAMA
COMPLET
a la web
lagranjatc.com

L'Hort de la Vida

Educació Emocional

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

CONSCIÈNCIA EMOCIONAL • AUTONOMIA EMOCIONAL • TREBALL EN EQUIP

L'objectiu és prendre consciència emocional i entrenar la gestió de les emocions amb l'ajuda del conte "L'Hort de la Vida". Entendrem les emocions bàsiques: por, ràbia, tristesa i alegria.

PASSEIG PEL BOSC MÀGIC: Trobada amb la Por.

GAUDIM DE L'ALEGRIA AL TOBOGAN

ENTRENEM L'AUTONOMIA AL LABERINT

TROBADA AMB LA RÀBIA:

Passeig pel Bosc Màgic.

TROBADA AMB LA TRISTESA:

Passeig pel Bosc Màgic.



TREBALLEM EN EQUIP AL VAIXELL

LA BOTIGA DE LES LLAVORS:

A la botiga aconseguim les nostres llavors i les de la classe.

CEL CONTE DE BONA NIT

BOSC A LA NIT



El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

Els 3 Reptes del Territori de la Llum

Educació Emocional

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ • CICLE SUPERIOR •

AUTOESTIMA • ALEGRIA • CONSCIÈNCIA EMOCIONAL • GENEROSITAT • SOLIDARITAT

Estar enfadat, frustrat, negatiu o apàtic ens converteix en persones grises. I molta gent gris acaba fent gris el món. Només els infants seran capaços de tornar a il·luminar el món, però abans caldrà que brillin per dins.



PER BRILLAR TU, NO NECESSITES APAGAR LA LLUM DELS ALTRES: Introducció i entrega del Passaport.

EL TERRITORI DE L'AUTOESTIMA: El vaixell amb la bandera de l'autoestima • Camp de mines per superar l'adversitat.

EL TERRITORI QUE DESPERTA L'ESTRELLA: Llença't a la vida amb valentia • El barranc que Desperta l'Estrella o Tobogan Vermell.

El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

EL TERRITORI DE L'ALEGRIA:

La Lona de l'alegria • A pèl a sobre el cavall • Els animals de La Granja • Futbolí humà.

TREKKING NOCTURN: per superar la por a conèixer-nos.

FESTA DISCO: Us recomanem que per poder dur a terme correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.



ELS SÚPER AKTIVISTES DEL BENESTAR i EL MISTERI DELS FORATS NEGRES

Educació Emocional

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

CONSCIÈNCIA EMOCIONAL • BENESTAR • TREBALL EN EQUIP • COMUNICACIÓ POSITIVA

5 històries, 5 galàxies misterioses i 5 forats negres.

5 nens i nenes que en un moment difícil de la seva vida es troben amb 5 Superherois i Superheroïnes que els ajuden a despertar el poder que tenen a dins. 5 contes amb un final feliç.

Els vols conèixer? Vols formar part de l'equip dels Superaktivistes del benestar? Endinsa't en aquesta aventura i descobreix els secrets de l'Univers!



BENVINGUT A L'ACADÈMIA AKTIVISTA: Introducció i Univers d'Emocions.

GARBUIX D'EMOCIONS: Passeig pel bosc màgic on es troba un personatge estrafolari amb un garbuix d'emocions.

LLAMPEK - LA POR: Activitat al laberint. Aconseguirem trobar la sortida?

ESKITX - LA TRISTESA: Plantem llavors d'alegria i ho celebrem al circuit d'aventura.

KALMA - LA RÀBIA: Una visita als animals de La Granja, ens ajuda a relaxar-nos i aconseguir benestar.

El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

ESKLAT - NO JUTGEM: El respecte ens ajuda a saber treballar en equip per construir una cabana dins del bosc.

KALIU - L'AMOR: Al pont penjat entenem què és la comunicació positiva.

SOM AKTIVISTES: Graduació a l'Acadèmia Aktivista.

CONTE DE BONA NIT: passeig fins al castell i narració d'algun capítol del conte.

LA FOSCOR A LA NIT: Mini trekking pel bosc on aprendrem a superar les pors.

Opció de FESTA DISCO pels alumnes de Cicle Mitjà.

EL CURS VINENT, NOVES AVENTURES !!!



La Terra dels 5 Regnes

Educació Emocional

• CICLE MITJÀ • CICLE SUPERIOR •

AUTOCONeixEMENT • COMUNICACIÓ POSITIVA • RESPONSABILITAT • AUTOESTIMA • COHESIÓ

L'autoconeixement, la comunicació positiva, l'autoestima, la responsabilitat i la cohesió són les habilitats que hauran d'entrenar per aconseguir les claus dels 5 Regnes.



LA TERRA DELS 5 REGNES: Introducció.

LA CLAU DE L'AUTOCONeixEMENT: Lideratge amb el Cavall • El Camí de la Vida.

LA CLAU DE L'AUTOESTIMA: El Rocòdrom.

LA CLAU DE LA COMUNICACIÓ POSITIVA:

El Pont de la Comunicació.

LA CLAU DE LA COHESIÓ:

Missió possible • Naveguem en Equip.

LA CLAU DE LA RESPONSABILITAT:

La Ruta de la Confiança.

ACTIVITAT DE CLOENDA:

Trobem les 5 claus.

🌀 TREKKING NOCTURN

🌀 FESTA DISCO: Us recomanem que per poder realitzar correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.



📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies. En el cas de fer colònies de 2 dies es treballaran 3 Regnes.

Grans Emprenedors

Educació Emocional

• CICLE SUPERIOR • ESO • BATXILLERAT •

AUTOMOTIVACIÓ • PROACTIVITAT • CREATIVITAT • AUTOLIDERATGE

L'objectiu és entrenar les habilitats que necessiten els alumnes per ser emprenedors de la seva pròpia vida, tant en l'àmbit personal com en el professional. Algunes de les competències que hauran d'entrenar per aconseguir-ho són l'autoconeixement, la proactivitat, la iniciativa i les habilitats socials per tirar endavant una idea.

EMPRENEDORS DE LA NOSTRA VIDA: Introducció.

QUÈ ÉS LA COHESIÓ I EL TREBALL EN EQUIP?: Circuit de l'equilibri • Naveguem en grup.

QUÈ ÉS LA COMUNICACIÓ?: Teixint noves relacions.

QUÈ ÉS UN LÍDER?: Colideratge amb el cavall.

QUÈ ÉS LA CONFIANÇA?: La Ruta de la confiança.

SABER ARRISCAR-SE: Llença't.

QUÈ ÉS LA CREATIVITAT?: Mur dels valors.

🌀 TREKKING NOCTURN

🌀 FESTA DISCO: Us recomanem que per poder dur a terme correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

Petits Grangers

Natura

• INFANTIL • CICLE INICIAL •

EMPATIA • CONTACTE AMB ANIMALS • NATURA • PACIÈNCIA

L'objectiu és acostar als infants a l'entorn natural d'una granja perquè puguin observar i aprendre com viuen els animals, alhora que potenciem el respecte, la capacitat d'observació i el treball cooperatiu.

ELS ANIMALS DE LA GRANJA

LES GALETES DE LA PEPA

L'HORT DE L'ESPANTAOCELLS: Activitat a l'hort.

PASSEIG EN CARRO (Educació Infantil)

PASSEIG A CAVALL (Educació Inicial)

DESCOBERTA DEL BOSC

CIRCUIT D'AVENTURA

PASSEIG PEL BOSC MÀGIC: Ens trobem amb un personatge fantàstic al bosc.

LA PAGESA PEPA ENS FA UN REGAL

🌀 **EL MISSATGE DE LA VACA CARLOTA:** Trekking Nocturn.

🌀 **EL CONTE DE BONA NIT**

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

Salvant el Planeta

Natura

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

CONSCIÈNCIA MEDIAMBIENTAL • TREBALL EN EQUIP • GENEROSITAT

L'objectiu és prendre consciència de les conseqüències de les nostres accions envers el planeta. Enfocarem la mirada més enllà d'allò proper, amb l'objectiu de reflexionar sobre la situació ambiental actual, i també analitzarem aquelles petites accions quotidianes que estan a les nostres mans per tal de començar a canviar hàbits i pràctiques per a una major sostenibilitat.

TENIM UNA MISSIÓ: Introducció.

COM CUIDEM: Circuit d'Aventura.

UN PLANETA EN EQUILIBRI: Circuit de l'Equilibri.

SOM MAMÍFERS: Treballem l'empatia amb els animals.

VIVINT EL BOSC AMB ELS CINC SENTITS: Gimcana de natura.

TALLER D'OBSERVACIÓ D'AUS: Entrenem la paciència.

L'ARBRE I JO: Connectem amb els arbres.

L'ARBRE SAVI: On és?

🌀 **AVENTURA A LA NIT**

🌀 **FESTA DISCO:** Us recomanem que per poder dur a terme correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.



serenitat, satisfacció, eufòria, gratificació, afinitat, tendresa, confiança, vitalitat,

capacitat, humilitat, ingenuïtat, diversió, fascinació, comprensió, honestat

L'Aventura dels Pirates

Aventura

• 15 • CICLE INICIAL •

COOPERACIÓ • GENEROSITAT • COHESIÓ

L'objectiu d'aquest programa és fer viure als infants una gran aventura de pirates, al bell mig de la natura, mentre aprofitem per millorar la cohesió del grup i la capacitat de treballar en equip.

EL TRESOR DEL PIRATA: Introducció.

EL BOSC DE BRUIXES I BRUIXOTS: Bosc Màgic.

EL BOSC DE L'ARANYA: Circuit d'aventura.

L'AMAGATALL PIRATA: Fem cabanes dins del bosc.

LA LLENGUA DEL DRAC: El gran tobogan vermell.

LA RECEPTE SECRETA: Preparem galetes.

EL VAIXELL PIRATA: Circuit d'Aventura.

ELS AMICS DELS PIRATES: Visita als animals de granja.

🕒 **TROBEM EL TRESOR?:** Gimcana Pirata.

🕒 **LA RUTA DELS PIRATES:** Trekking Nocturn.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.



The Big Adventure

Aventura

• CICLE MITJÀ • CICLE SUPERIOR •

L'objectiu d'aquest programa és potenciar la pràctica de la llengua anglesa i ampliar el seu vocabulari. Alhora, aprofitem les activitats d'aventura per treballar habilitats i competències emocionals que afavoriran a la cohesió i el grup.



EL ROCÒDROM

PISTA AMERICANA: Circuit d'obstacles al bosc.

SUPERVIVÈNCIA AL BOSC: Construcció de cabanes.

TIR AMB ARC

EQUITACIÓ

EL PONT DE LA COMUNICACIÓ EN ANGLÈS

THE BIG TEAM: Circuit Missió Possible.

🕒 **TREKKING NOCTURN**

🕒 **FESTA DISCO:** Us recomanem que per poder dur a terme correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.

Around the World

Aventura

• CICLE INICIAL • CICLE MITJÀ •

Mitjançant la immersió, i de manera divertida i dinàmica, coneixerem una mica més el nostre món gràcies a un gran viatge pels cinc continents.



ENTREGA DE PASSAPORTS: Introducció.

VIATGE A LA XINA: PONT TIBETÀ: 西藏桥 (Xizang qiáo).

VIATGE A NEPAL: ROCÒDROM: चढ्ने भित्ति (Chadhnē bhittā).

VIATGE A ITÀLIA: TALLER DE PASTISSERIA: Biscotti della Nonna.

VIATGE A TANZÀNIA: CABANES AL BOSC: Mti wa nyumba.

VIATGE A AUSTRÀLIA I A BRASIL: MISSIÓ POSSIBLE:

Missão possível.

FEM UN CREUER PEL NIL: NAVEGUEM EN EQUIP: Algawarib.

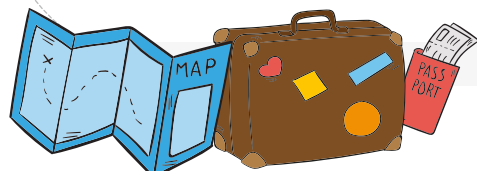
VIATGE A ESTATS UNITS: EQUITACIÓ: Horse riding.

VIATGE A PERÚ: Circuit d'aventura: Harkakuy ñan.

🕒 **VIATGE ALS ALPS SUÏSSOS:** TREKKING NOCTURN: Balade nocturne.

🕒 **VIATGE A ESPANYA:** Festa Disco a Eivissa, us recomanem que per poder dur a terme correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.



Halloween

Aventura

• CICLE MITJÀ • CICLE SUPERIOR •

Ens submergim en l'enigma fascinant de la festa de Halloween, un món ple de misteris i tradicions ancestrals que ens envolten, mentre aprofitem aquesta oportunitat per practicar la llengua anglesa.



TALLER DE MAQUILLATGE

EL PONT DE LA MORT: Pont de la Comunicació.

EL BOSC DE L'ARANYA: Circuit d'aventura al bosc.

LA RECEPTE DE LA BRUIXA: Fem galetes o una coca.

TRICK OR TREAT

CIRCUIT DE HALLOWEEN: Circuit d'Aventura.

🕒 **LA RUTA MISTERIOSA:** Trekking Nocturn.

🕒 **FESTA DISCO:** Us recomanem que per poder realitzar correctament l'activitat, porteu el vostre USB amb la música que més us agradi.

📅 El programa es pot adaptar als dies que escolliu venir de colònies.





La Granja ofereix dos Crèdits de Síntesi

Amb una durada de 3 dies (2 nits) on es treballen totes les àrees (socials, naturals, llengües, tecnologia, etc.). També us donem els recursos per continuar treballant dos dies més a l'escola.

Escolliu el vostre crèdit

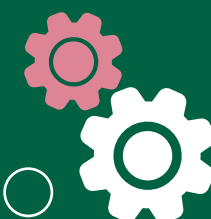
1 —

Convertim
les emocions en aliades
del nostre futur



2 —

Intensive
English & Adventure



Perquè els alumnes aprenguin com és d'important conèixer les nostres emocions, saber canalitzar-les positivament, així com millorar l'empatia i la nostra relació amb els altres. Treballarem aspectes tan importants com la millora de l'autoestima, la capacitat de treballar en equip i la resolució de conflictes.

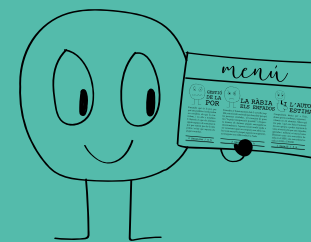
Proposem un crèdit a on la llengua vehicular serà l'anglès, de manera que els alumnes tindran l'oportunitat de practicar la llengua anglesa alhora que fan diferents esports. El fil conductor serà "Els Líders Naturals": Cada grup haurà d'escollir un dels líders proposats (Obama, Gandhi, Luther King, Yousafzai, etc.).

Excursió de suport al vostre crèdit

Oferim també una excursió feta a mida per donar suport al vostre Crèdit de Síntesi.
Només ens heu de trucar i demanar allò que necessiteu!

Reserva al ☎ 658 771 747 ☎ 93 848 11 25 ✉ belen@lagranjatc.com

Tallers a les Escoles



Menú Emocional

Programes d'Educació Emocional a mida

A La Granja, oferim tallers d'Educació Emocional adaptats a alumnes de primària, secundària i equips docents.

El nostre programa està dissenyat per abordar les necessitats específiques de cada classe o cicle escolar, amb l'objectiu d'impactar no només als alumnes, sinó també als mestres i tutors, i fins i tot de manera indirecta a les famílies.

Mitjançant sessions personalitzades, estil, píndoles, i amb el nostre assessorament expert, entrenem les competències emocionals, com les habilitats socials i personals, tant dels alumnes com dels docents.

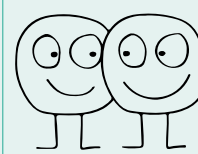
Aquest enfocament garanteix una **experiència educativa completa i efectiva, que promou el ben-estar emocional** i el desenvolupament integral dels participants a l'escola.

Algunes habilitats que entrenem:

Consciència
emocional



Empatia



Gestió
de conflictes



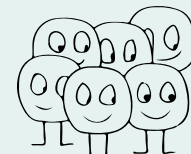
Autoestima



Autonomia
Emocional



Treball en equip



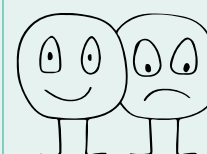
La Ràbia
i l'enuig



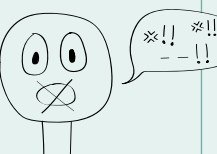
Gestió de la por



Entendre les
emocions bàsiques



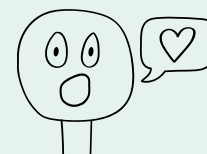
Gestió
de la queixa



Tolerar
la frustració



Comunicació
positiva



"fan falta més oportunitats com aquestes durant les hores escolars per donar a la gent l'oportunitat de començar a veure que la vida està plena de coses i que totes elles ens fan forts" — Laia, 13 anys.

Preus

Sessió-Classe

195 €*
El preu inclou:

- Formació inicial al professorat (a partir de 6 sessions).
- Assessorament a l'escola.
- 1 taller d'1,5h/classe.
- Informe.

Opcional

- Recursos de continuïtat per a l'equip docent (Emoquadern, col·lecció contes "Perquè els nens s'adormin i els pares es despertin").
- Ens desplaçem al centre educatiu per impartir les sessions, que són pràctiques i vivencials. Aquest Menú es pot adaptar a adults, professors, estudiants universitaris i empreses.

* El preu no inclou el desplaçament al centre.

Descompte del
10%
a partir de
6 grups!

Mestres



Excursions pel Claustre de Mestres

La Formació Outdoor és la més impactant perquè mitjançant la vivència, aconseguim produir canvis en l'actitud de les persones.

Un any més s'acaba o comença el curs i tornem a repetir la rutina de sempre.

Heu pensat a fer alguna cosa diferent aquest any? Com per exemple, **trencar la rutina** i dedicar un matí només al claustre de mestres?

Us atrau **una excursió a la natura**, per respirar i aturar-se un moment?

Us oferim una excursió potent per millorar les relacions de l'equip, cohesionar el grup i comunicar-vos més positivament.

Cursos d'Educació Emocional en línia

Ara tu també pots formar-te fàcilment en el Mètode La Granja®, basat en l'experiència i el rigor.

- ✓ T'emportaràs recursos d'Educació Emocional i entendràs el perquè dels comportaments.
- ✓ Aprèn a conèixer-te a tu mateix i a partir d'aquí, a connectar amb els altres.
- ✓ Els formadors són propers i et donaran moltes eines pràctiques.

Cursos:

- 1 — Les emocions. Aliades o enemigues?
- 2 — Per què ens enfadem?
- 3 — Cuidar-nos amb les paraules

Link: formaciones.lagranjatc.com



Mestres



PROGRAMA COMPLET
a la web
lagranjatc.com

CEEA: curs d'Educació Emocional aplicada

Reconegut pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Un curs pràctic de 30/40 hores, en format OUTDOOR TRAINING, el tipus de formació més potent que existeix per l'alt impacte que genera.

Objectius:

- ✓ **Conèixer i desenvolupar les competències emocionals** del Marc Teòric de Rafael Bisquerra (Bisquerra i Pérez 2007) en què se sustenta la formació en Intel·ligència Emocional de La Granja®.
- ✓ Conèixer i desenvolupar les competències necessàries per **aplicar el Mètode La Granja® per fer dinàmiques a l'aula**.
- ✓ Conèixer el **Pla Formatiu Sistèmic d'Educació Emocional** per a escoles, dissenyat per Cristina Gutiérrez Lestón.
- ✓ Aprofundir en l'autoconeixement.
- ✓ Entrenar la **capacitat de mirar i veure** amb nens i joves durant el curs.
- ✓ **Entrenar el lideratge**, la mentoria, el treball en equip, l'art de fer preguntes, donar i rebre feedback, el poder dels contes i les metàfores entre altres competències i/o habilitats.
- ✓ Conèixer el cervell reptilià. **Entendre la por i la queixa**, els rols de víctima vs. responsable, l'empatia vs. la simpatia i els límits.
- ✓ Desenvolupar les habilitats necessàries per dur a la pràctica el **tractament** adequat en situacions de **conflicte**, tant internes com externes.

Opinions

“El curs m'ha suposat un canvi de mirada, sobre tot interior, que m'ha permès adonar-me de les meves fortalles i afrontar les meves debilitats amb la seguretat de saber que soc, què vull i cap a on vaig.” — Lidia.

“M'emporto consciència de les meves emocions, aprendre dinàmiques per posar en pràctica, reflexió davant el moment d'enfadar-me i sobre la meua actitud davant una situació laboral anterior... i m'emporto tècniques per cohesionar el meu grup de nens.” — Sara.



Oferim conferències i tallers per famílies, per docents o per professionals de diferents àmbits (sanitaris, líders...) que vulguin conèixer les eines de l'Educació Emocional des de la pràctica per millorar les relacions dels seus equips i de les persones relacionades amb la seva organització.

- **Bullying, Autoestima i finestres trencades:** Davant l'increment de les relacions tòxiques, la desconfiança i l'assetjament escolar, ens focalitzarem en entendre l'origen de la debilitat dels infants, de la baixa autoestima i de l'agressivitat amb ajuda de la metàfora de la Síndrome de les Finestres Trencades.
- **Descobrint el poder de les emocions:** Per ajudar a entendre la funció de les emocions i descobrir el seu poder per educar als nostres fills i filles i convertir el que sentim en el nostre millor aliat. L'objectiu? Millorar el benestar a casa o a l'aula.
- **La queixa, la por i les equivocacions:** En un món amb presses on la incertesa i l'errada ens incomoda, i on la queixa domina grans i petits, entenem què és queixar-se, què és la por i obtenim eines per canviar actituds i comportaments.
- **Cuidar-nos amb les paraules:** Una potent xerrada amb un munt d'eines i recursos de la comunicació assertiva per a millorar la nostra consciència i el tipus de comunicació.
- **Entrena'l per a la Vida:** Hi ha dos tipus de pares, els que preparen el camí pel fill, i els que preparen al fill pel camí: Es centra en la sobreprotecció i en les seves conseqüències.
- **Tornar a ser humans:** L'educació amb sentit no és acumular, sinó transformar per encendre la flama que som cadascú de nosaltres. Una xerrada que dona 5 claus per mantenir l'ànim i el compromís, per canviar el que no agrada i per ser creatius i innovadors malgrat que les forces ens fallin.

La Fundació per a l'Educació finança el 40% per escoles públiques/concertades i el 30% per escoles privades.



Colònies i Casal d'Estiu

PROGRAMA COMPLET
a la web
lagranjatc.com

Juliol i Agost
SERVEI
D'AUTOCAR DIARI

Colònies

Les Colònies Emocionals són una de les activitats estrella de La Granja per l'alt impacte i resultats.

Divertides, segures, amb professionals acreditats i formats que treballen a La Granja durant tot l'any, s'han convertit en un referent internacional. Amb curs d'equitació. 6 dies de durada, per a nens i nenes de 6 a 14 anys. Superdivertides i molt dinàmiques.



ENTRENANT-LOS
PER A LA
VIDA!

Ideals per pujar l'autoestima, treballar la consciència emocional i l'autocontrol emocional.

Fills de mestres 10% descompte.

*Consulteu les línies a la web, poden haver-hi canvis.

Fills de mestres 5% descompte.

Casal d'estiu

L'Esplai de La Granja és un veritable **ACCELERADOR DE COMPETÈNCIES**, i una de les activitats més potents que realitzem pel seu disseny i per la seva durada, fins a 5 setmanes al juliol i 2 a l'agost i al setembre, que ens permet treballar un munt d'aspectes.

L'Esplai és **divertit, intencional, potent i segur**, amb professionals formats en el Mètode La Granja®.

Educació Emocional, cursat d'equitació, piscina, activitats d'aventura, animals i faran els deures de l'escola!!!

Un casal de matí o tot el dia, per a nens i nenes de 1 a 14 anys amb autocar diari des de: Barcelona, Mollet, Granollers, La Garriga, Les Franqueses, Argentona, Cardedeu, Llinars.*

“El fet que els infants se sentin escoltats i realment importants fa de La Granja un lloc de colònies especial. La nostra filla gran hi ha anat dos anys de colònies, i aquesta és la primera vegada que la Maia hi farà l'Esplai. Estem molt contents amb l'experiència!” — Testimoni mare Esplai.

Universitats i cicles formatius

PROGRAMA
COMPLET

a la web
lagranjatc.com

Hem creat un món envoltat de natura,
d'animals i de cavalls, de màgia i de
llibertat on tot és possible.

Excursió "Som un Equip"

Outdoor Training on l'objectiu es centra en el fet que els alumnes entenguin què és treballar en equip per cohesionar-se.

Ens centrarem en el fet que els alumnes entenguin què és treballar en equip per ser capaços de cohesionar la classe i entrenin l'habilitat del lideratge. A més, adequem les dinàmiques a la futura professió dels alumnes.



Stage d'Intel·ligència Emocional

Tots sabem de la importància de les habilitats socials a l'hora de treballar en una empresa. Actualment, es valoren més aquests aspectes que els coneixements tècnics. El treball en equip, el lideratge, l'emprenedoria personal, la creativitat, la comunicació positiva o l'autocontrol emocional són recursos bàsics que sovint els nostres alumnes no tenen, o fins i tot no entenen.

L'objectiu d'aquest Stage és treballar aquests aspectes mitjançant activitats pràctiques.



Clubs esportius

A La Granja us oferirem tres opcions per a venir a gaudir de l'esport amb nosaltres. Amb 9 pistes de bàsquet reglamentàries, amb il·luminació i graderies per a 300 persones, camp de futbol terra o gespa*, piscina, i 3 pistes d'equitació, aquí trobareu tot el que necessiteu per organitzar el vostre campus.

• **Campus Esportiu per a la cohesió i el treball en equip.** Un Campus esportiu formatiu on a més de disposar de pistes esportives per als vostres entrenaments, els jugadors i entrenadors fareu un **programa específic i d'alt impacte per millorar el treball en equip**, la comunicació o la cohesió, juntament amb altres habilitats socials i personals com l'autoestima, la confiança o la gestió de la pressió. Utilitzem el Mètode La Granja®, registrat i avaluat científicament pel GROU de la Universitat de Barcelona. Aquest és el mateix Mètode que utilitzem amb els esportistes de **La Masia del FC Barcelona**, dins del projecte Masia 360 (2016-2020).

• **Pensió completa per Campus Esportiu.** Podeu organitzar el vostre campus esportiu a les nostres instal·lacions on us oferim pensió completa i allotjament en una de les nostres cases independents.

• **Outdoor Training d'un dia per a la cohesió i el treball en equip.** Una potent jornada formativa d'alt impacte amb activitats pràctiques a la natura i cavalls de doma natural. L'objectiu s'adaptarà a les necessitats de cada equip.

AFA, casals i agrupaments

PROGRAMA
COMPLET

a la web
lagranjatc.com

Obrim les portes de La Granja per tal que també sigui casa vostra i formeu part de la família de La Granja.

Preparem activitats pensades per a AFAS i agrupaments on grups d'infants i joves poden venir a gaudir de les nostres instal·lacions i a respirar natura a través de les nostres activitats.

Excursions al juliol

1. "JEP Emocions" (13 - 1r)

Una sortida a la natura, amb animals i cavalls per viure l'estiu amb intensitat, i alhora, aprofitar per conèixer una mica més el que sentim, parlant de les 4 emocions bàsiques, com reconèixer-les i com gestionar-les.

2. "Confio en mi, confio en tu" (2n - 6è):

Confiar en un mateix i en els altres és bàsic per trepitjar fort per la vida. En aquesta excursió aprendrem què és la confiança i descobrirem si confiem prou en nosaltres mateixos i en els altres.

Pensió completa

Per a grups d'infants o joves oferim passar un cap de setmana a La Granja, on podreu gaudir de la natura del Montseny, els animals de granja i els cavalls.



Dinars de cap de setmana per a grups

Si sou un grup, us oferim passar un dia a La Granja on visitareu els animals i passejar pels boscos i prats que ens envolten.



Famílies

PROGRAMA
COMPLET
a la web
lagranjatc.com

1 — Colònies en família a l'agost

Busques un pla en família a la natura, on a més pugueu desconnectar de tot per aturar-vos i respirar? T'imagines que també hi hagi diversió per a grans i petits, aprenentatge d'aquell que mola, menjar bé, conèixer altres famílies i moments de relaxació? A La Granja ho hem fet!!! Oferim un tot inclòs en les **Vacances en família a l'agost**. Activitats tot el dia, habitacions privades, potents activitats amb cavalls i animals, i el més important, entrenar les competències emocionals des del joc per tornar a casa gestionant de manera més positiva:

- ✓ Els conflictes i la frustració.
- ✓ Millorar l'empatia.
- ✓ Potenciar l'autonomia i l'autoestima.
- ✓ O convertir la família en un equip.

Perquè les vacances són la gran oportunitat per connectar amb els que més estimem... t'apuntes?

2 — Emofamily Excursions

Durant tot el curs preparam les excursions de **cap de setmana EMOFAMILY** amb una bona dosi de **diversió i aprenentatge per a totes les edats**. Amb activitats de lleure, festes populars, d'educació emocional, animals de granja, cavalls i EL SEGELL DE LA GRANJA. Garantim emoció i una experiència que és més que una simple aventura.

Suma't a EMOFAMILY i fes que cada moment sigui inoblidable!

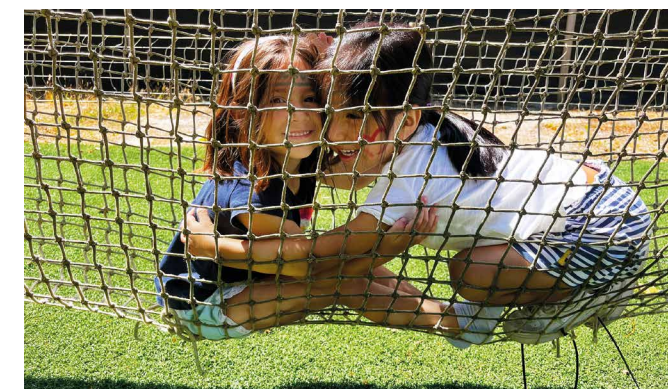
3 — Turisme familiar en grup

Voleu passar un cap de setmana a La Granja? **Si sou un grup d'amics o famílies** (mínim 20 persones), **us oferim la possibilitat de gaudir de l'entorn del Parc Natural del Montseny**, a mig camí entre Barcelona i Girona. **Opció de reservar activitats!**

4 — Cel·lebració d'Aniversaris

Celebra el TEU ANIVERSARI envoltat d'animals i natura.

T'oferim la possibilitat de passar un aniversari diferent a La Granja. En plena natura, en companyia dels teus amics, amigues i acompanyats pels nostres educadors/es, volem que sigui un dia superdivertit, emocionant i inoblidable.



Impulsant empreses amb intel·ligència emocional

Beneficis de la intel·ligència emocional al món de les organitzacions

- ✓ Decisions més intel·ligents.
- ✓ Equips sans i competitius.
- ✓ Resiliència.
- ✓ Compromís.
- ✓ Salut mental.

Solucions per a tothom

La Granja Ability Training Center us ofereix un ventall de serveis per resoldre les actuals necessitats empresarials.

TEAM BUILDING:
Un accelerador de competències outdoor training

Formació IN-COMPANY

ACCIONS D'IMPACTE SOCIAL
Programes potents i reals per transformar la comunitat que us envolta

Informació: pep@lagranjatc.com

La Granja® en expansió

Creixem junts?

Un compromís amb l'educació per impulsar la transformació i la millora de la societat.

La Granja pretén que l'Educació Emocional pugui arribar a més nens, joves i adults de qualsevol ciutat o país i aconseguir que el Mètode La Granja®, els resultats del qual s'han demostrat científicament que **augmenten les competències emocionals** d'aquells qui han passat per La Granja®, pugui arribar a qualsevol territori. El nostre somni és que l'Educació Emocional es converteixi en un dret per a tots i totes. Per això, hem treballat per a oferir dues fórmules que permetin unir-se el nostre projecte i fer que passi al vostre territori.

Informació: alexandra@lagranjatc.com

LA GRANJA EN EXPANSIÓ
emocions i naturalesa
RÈPLIQUES I LICÈNCIES



La Botiga de La Granja®



10€

Col·lecció de CONTES de les EMOCIONS

Amb les habilitats imprescindibles per a poder sortir al món. Aquests contes t'ajudaran a entrenar-les! Basats en històries reals, el nom dels protagonistes i monitors són els autèntics.



PÒSTERS 12€



9€

LLIBRES

Col·lecció de llibres per a l'escola i per a treballar l'educació emocional a casa.



9€

CONTES

Col·lecció de contes per a l'escola i per a treballar l'educació emocional a casa.

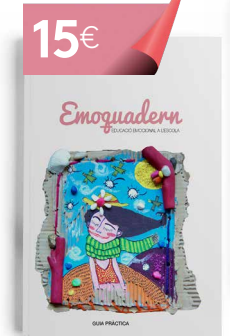


*Aquests llibres tenen un preu especial per a les escoles. Consulteu-los a la Botiga Virtual.

EMOQUADERN

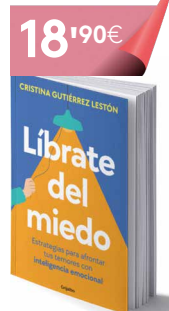
Per a fer Educació Emocional a la teva escola i a casa.

15€

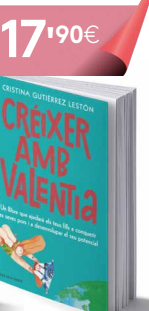


18€

LLIBRES D'EDUCACIÓ



18,90€



17,90€



16€

Edita Rosa dels Vents i plataforma Editorial.

La Cuina de La Granja[®]

Cuina Casolana

A La Granja[®] apostem per una cuina casolana basada en la **piràmide nutricional** recomanada per l'OMS.

Perquè la salut dels nostres infants és el primer!

Cuina preparada per a intoleràncies alimentàries.



ENTRENEM: AUTOCONEIXEMENT

Dinàmica:

La meva *Essència*

— Aquesta dinàmica es pot fer a casa o a l'aula —



L'objectiu? Conèixer l'essència de cada membre de la família! Uns deures fantàstics per fer a l'hora de sopar, oi?



M'agrada de mi...

Em sento orgullós/a quan...

M'ho passo bé quan...

Sóc bo/bona en...

Això em fa especial

L'important per a mi és...

INSTRUCCIONS

1. Busqueu un envàs de vidre (melmelada, xocolata, conserves, etc).
2. Enganxeu l'etiqueta del nom a l'envàs.
3. Podeu aprofitar les nits per escriure el o els pòsits i ficar-los doblegats dins del pot (no els ompliu tots el mateix dia, feu el o els que aquell dia tingueu ganes d'escriure o us inspirin més).

4. Quan acabeu, decidiu una data per parlar de "la meva essència".
5. Qui vulgui compartir-ho, obre el pot i llegeix els papers de dins (tots o uns quants, aquí no hi ha cap normal!).



Què aprenen els infants a La Granja?



"cuidar-nos entre tots i ser bons des del cor"

— Paula, 10 anys.

"construir un mur de valors fort és important perquè no es destrueixi"

— Zhuxin Cheng, 14 anys.

"he après a saber com em sento i fer-me cas"

— Sophie, 9 anys.

"he après dues coses: tenir confiança per tenir equilibri i també que he après que heig de ser valent en la vida"

— Ian, 6 anys.

"la valentia és salvar el món"

— Daisac, 4 anys.

"fer la por peita ens serveix perquè el pròxim cop que ho fem no tinguem tanta por"

— Leo, 6 anys.

"aquestes colònies m'han fet veure que el respecte, el treball en equip i la comunicació positiva m'acosten al benestar"

— Marta, 11 anys.

"mostrar com et sents no et fa ser dèbil"

— Maria, 14 anys.

Gràcies per fer-ho possible!



petitsGrangers

Què us oferim de diferent?

- **Educació Emocional** Aplicada.
- **Entorn natural** únic ideal per a l'aprenentatge.
- Cavalls, vaques i molts altres **animals** amb els quals els infants interactuen directament.
- **Actors** que es transformen en personatges màgics que acompanyen als més petits.
- Laboratori d'experimentació per a la descoberta i el **desenvolupament d'habilitats**.
- **Més de 60 activitats** a la natura, dissenyades per desenvolupar les emocions i habilitats.
- Equip especialitzat en Educació Infantil i el Mètode La Granja® per a una **atenció personalitzada**.

Únic

perquè és un espai segur amb 41 anys d'història, envoltat de natura, animals i professionals en educació emocional aplicant el Mètode La Granja, científicament validat.

Innovador

perquè ofereix un aprenentatge viu i integrador, on els infants exploren i experimenten lliurement, desenvolupant curiositat, autonomia i expressió personal. Les activitats a l'aire lliure potencien la psicomotricitat i la confiança.

l'Objectiu

és que, en finalitzar el primer cicle, els infants se sentin preparats, amb una autonomia sòlida, confiança en les seves capacitats i fortalesa per afrontar els reptes de la vida. Disposaran d'una base emocional i cognitiva que els permetrà començar l'escola amb confiança i autoestima.



NOVETAT

Escola activa 1 i 2 anys



❶ INFORMACIÓ DE CONTACTE ❶

La Granja, Ability Training Center
Santa Maria de Palautordera

☎ 93 848 11 25

✉ info@lagranjatc.com

SEGUEIX-NOS 📷

[@lagranjaescola](https://www.instagram.com/lagranjaescola)

www.lagranjatc.com