

2025 · 2026



laGranja
ability training center

*Un proyecto de
transformación
emocional*

**Estancias
Excursiones
Formación**

¡Educando Emociones!



Servicios

23	Escuelas e Institutos
24	Especial Profesionales del Mundo Educativo
28	Universidades y Ciclos formativos
29	AFAS y clubes deportivos
30	Familias
31	Asociaciones y fundaciones con diversidad funcional
32	Empresas

40
años

Tienes 41 años en las manos

41 años de historia y de investigación en el campo del ocio y de las competencias emocionales aplicadas. 41 años rodeados de niños y niñas, de animales y caballos que nos han enseñado a mirar y ver. 41 años innovando al sector del ocio educativo hasta convertirnos en Proveedores Estratégicos de Bienestar para centros educativos. 41 años de rigor científico, emoción y diversión en un potente formato "dos en uno", es decir, dos servicios al precio de uno; colonias y salidas + entrenamiento de las competencias emocionales con el Método La Granja®.

Llevamos 41 años construyendo lo que tienes en tus manos

Y mi compromiso, como segunda generación y directora de La Granja, seguir trabajando con la misma intensidad y potenciar nuestro Activismo para el Bienestar, para que la Educación Emocional sea un derecho y pueda llegar a todos los rincones.



iii FELIZ CURSO!!!

41 años, 3 generaciones y
250.000 m² a tu servicio



Cristina Gutiérrez

Educadora Emocional y directora del proyecto
LaGranja Ability Training Center

¿Quién ha pasado por La Granja?

EQUIPOS DIRECTIVOS DE CENTROS EDUCATIVOS

11.660
directivos/vas



RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD

710
residencias



UNIVERSIDADES

2.890
estudiantes



NIÑOS INDIVIDUALES

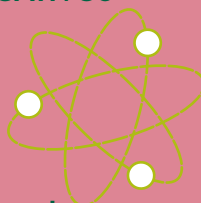
29.929
niños/niñas



CENTROS EDUCATIVOS

955.876
alumnos

83.025
maestros y docentes



CLUBS DEPORTIVOS

13.098
deportistas



EMPRESAS

5.240
trabajadores/as

166
empresas



Los docentes opinan

“ El proyecto es el punto fuerte de La Granja, la contextualización del grupo de alumnos para adentrarse en el mundo de las emociones. ”

Colegio Gamo Diana

“ Buenísima resolución de conflictos, trato con mucho amor a la diversidad, muy buen trato a los y las profes, respecto a los animales, atención exquisita en general. ”

Colegio Ártica

“ La Granja tiene un equipo de trabajo cercano y acogedor. ”

Colegio Divino Maestro Pozuelos

“ Si tuviera que elegir una frase que explicara las semanas vividas sería “es todo tan profundo, que parece de mentira”. Gracias por lograr que todas las personas que pasamos por aquí (desde monitores a participantes) quieran quedarse. Gracias por enseñarnos que la nostalgia es increíblemente bonita, Gracias por demostrarnos que las utopías a veces son reales. GRACIAS. ”

Fundación Masnatur

“ Los alumnos no solo han disfrutado de estar en contacto con la naturaleza y con sus compañeras, sino que además han podido reflexionar y poner en común los aprendizajes interiorizados en estos días a través del juego y la inteligencia emocional. Han sido capaces de ver quiénes son los alumnos, y se nota que en ese ojo educativo hay paciencia, vocación y formación. Es como un nuevo despertar. ”

Colegio San Javier

¿Quién somos?

Un Proyecto de Transformación Emocional



Somos La Granja, granja escuela y Ability Training Center (Centro de Formación en Habilidades Emocionales) y estamos situados en Fuentidueña de Tajo, Madrid. Hemos creado un mundo rodeado de naturaleza, de animales y de caballos, de magia y de libertad donde todo es posible. Un mundo donde la Educación Emocional es nuestra herramienta para educar, y donde la convivencia será una experiencia positiva que recordarán siempre.

Hace 41 años La Granja inició su tarea educativa y desde el año 2004 y a raíz de las carencias emocionales que nos encontrábamos con los niños y niñas que pasaban por nuestras instalaciones, empezamos a entrenar las habilidades personales y sociales del alumnado hasta llegar en la actualidad a 72 competencias emocionales.

El equipo de La Granja

¡Lo mejor que tenemos!

+ de 96 horas
de formación
anuales

Todo el equipo de La Granja®, desde los educadores/as, pasando por el personal de mantenimiento, cocina, limpieza y oficinas **está formado en Educación Emocional Aplicada.**

Son personas con ilusión, profesionales que cuando miran, ven. Todos ellos y ellas necesitan trabajar con un propósito: la intención concreta de ir más allá. Además, tienen vocación de hacer posible que estos días con nosotros sean divertidos, pero también se produzca un crecimiento personal y una mejora en la relación entre niños, niñas y docentes.

Con centros en Madrid, Barcelona y Andorra, nos dedicamos a acercar el mundo de la naturaleza, el medio ambiente, los animales de granja y los caballos a los niños y niñas en edad escolar, además de entrenar sus competencias emocionales a través de actividades y circuitos de aventura, con un método, el Método La Granja®, registrado y con resultados evaluados científicamente.

Estos 41 años nos han convertido en **Proveedores Estratégicos de Bienestar** para centros educativos, con servicios que comprenden desde el asesoramiento hasta la implementación y evaluación de programas completos y la formación de los equipos.



Para conseguir un clima que facilite esta motivación, nuestro departamento de **Gestión del Talento** trabaja cada día para el programa formativo y de crecimiento personal (con 96 horas de formación anual) sea innovador y cuente con los mejores formadores/as (**Rafel Bisquerra, David Bueno, Mercé Conangla...**), con un sentimiento constante para asegurar además el rigor y la fidelidad del Método La Granja, tanto si las actividades se hacen en nuestras instalaciones como si vamos a los centros educativos.

Somos referentes de la Educación Emocional Aplicada con 41 años de experiencia

Equipo de educadores/as con más de 96 horas de formación anuales

Innovamos los programas cada temporada **para adaptarnos a las** necesidades de los alumnos

Actividades con intencionalidad para entrenar competencias emocionales de forma vivencial y divertida

El único Método de Educación Emocional Aplicada con resultados demostrados científicamente

40 anys

Investigación y divulgación de recursos gratuitos para el bienestar emocional de la sociedad

80.000m2 de instalaciones dedicadas íntegramente a la educación rodeados de naturaleza

Comida propia y casera, atendiendo a las dietas especiales, alergias e intolerancias alimentarias

Granja escuela adaptada y accesible

80.000 m2 dedicados a la transformación emocional

Un mundo dedicado a la diversión y al aprendizaje

Núcleo Zoológico con 2 pistas de equitación

Sala de profesores con wi-fi, chill-out y chimenea

Casa cueva típica

Actividades de aventura y Educación Emocional

1 pista de básquet

Barco Pirata

Piscina legalizada y vallada

Circuito de quads

1 discoteca

2 casas independientes

Sala polivalente

Cocina propia y casera

¿Cómo llegar?

Salida 63 de la A3 (autovía de Valencia).
Sigue las indicaciones hasta la urbanización La Alarilla.
Gira a la derecha y atraviesa toda la urbanización por la calle número 6 hasta un camino de tierra.
A 80 metros encontrarás La Granja (todo el trayecto está señalizado).

LA GRANJA MADRID

Descubre nuestro centro con zona arbolada e indómita, 80.000 m², muy cerca del río Tajo y con un albergue de 130 plazas.

Granja escuela en Fuentidueña de Tajo, Madrid.
Finca Granja Escuela
Dehesa de la Alarilla s/n, 28597

Teléfono: **910 60 41 41 / 615 676 280**

madrid@lagranjatc.com

www.lagranjatc.com

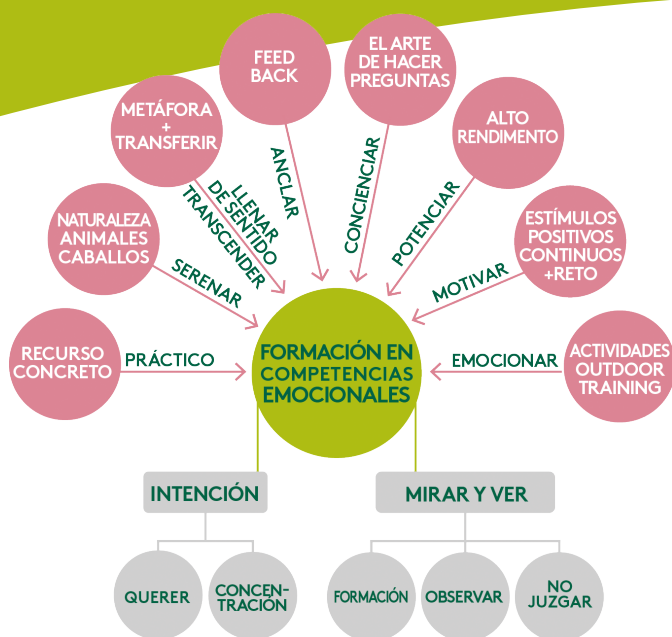


Animales de Granja: caballos de doma natural, burro, poni, vaca, gallinas, cabras, ovejas y pavo real.

Actividades: rocódromo, circuitos de aventura y quads, circuitos de la confianza, de la frustración y el equilibrio, la aventura de los piratas, tiro con arco, laberinto y piscina accesible.



Método La Granja[®]



FORMACIÓN EN
COMPETENCIAS EMOCIONALES



Un verdadero acelerador de competencias

El Método La Granja[®] es una metodología creada a “La Granja, Ability Training Center”, que se basa en la **práctica y el entrenamiento de las competencias emocionales** de niños y jóvenes, con resultados demostrados científicamente en el cambio de comportamiento y actitud de los alumnos.

Este estudio evalúa las 5 competencias emocionales (conciencia, regulación, autonomía, competencias sociales y competencias para la vida y el bienestar) y también la ansiedad de los alumnos, demostrando una **bajada significativa en los valores de la ansiedad** estado y de la ansiedad rasgo.

Creemos firmemente que solo se pueden interiorizar los aprendizajes relacionados con la Educación Emocional cuando estos son vivenciales y emocionan a los niños y las niñas.

www.lagranjatc.com

¿Por qué somos
un acelerador
de competencias?

PALANCA DE CAMBIO

*Ventana de Johari.
Adaptación: Martin M. Broadwell - Noel Burch

II	IC	CC	CI
INCOMPETENCIA INCONSCIENTE	INCOMPETENCIA CONSCIENTE	COMPETENCIA CONSCIENTE	COMPETENCIA INCONSCIENTE

Estudios y Publicaciones científicas

Innovación de
educación emocional
en el ocio educativo:
el Método La Granja[®]

Revista de Investigación
Educativa, 38 (2),
495-513

Resultados Sant
Joan de Déu
intervención de
12 semanas

Resultados Sant
Joan de Déu
campamentos NF1

Desarrollo del
talento de los
educadores
emocionales a La
Granja, Ability
Training Center

Congresos

- **“Unesco 2022”, Conferencia Mundial de Educación Superior**. Barcelona.

- **“AIDIPE 2019, XIX Congreso Internacional de Investigación Educativa”**.

Realizando el Taller “Educando las emociones desde el aula, para transformar el mundo” (Madrid. 2019)

- **Congreso Anual de Neurofibromatosis 2019**, presentando los resultados de los Estudios del proyecto realizado conjuntamente con el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Conferencia “¿Cómo desarrollar las competencias emocionales de los niños y jóvenes afectados por NF1?” (resultados BRIEF, CDE y TDAH).

- **“CINAIC, V Congreso Internacional sobre aprendizaje, innovación y cooperación”**.

Presentando el trabajo “Una experiencia de educación emocional en el campamento urbano de verano de La Granja Escuela: una innovación en el ámbito del ocio educativo”. (Madrid. 2019).

- **Participación con el el Póster “Emotional and social skills training in children with Neurofibromatosis type 1”** en el Congreso médico Internacional de Neurofibromatosis 2020, junto con el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona y La Granja Ability Training Center.

Premios y reconocimientos

 Reconocimiento **“Empresa Vallesana 2024”** otorgado por PIMEC Vallés Oriental.

 Premio **We Gate Magna** a la “Dona emprendedora d’Europa 2022” por la Comisión Económica Europea.

 Reconocimiento **“d’Empresa Resilient i Inspiradora 2021”**, Fundación PIMEC.

 Premio a **“Excelencia Educativa” 2019** de la Fundación Gala.

 Premio al **“Mejor puesto de trabajo y desarrollo de personas”** por el European Business Awards (EBA) . 2019.

 Galardón del Deporte 2019 por el proyecto **“Educació Emocional en l’esport”** por la Fundación Catalana del Deporte.

 Premio **“Valores de empresa ”** de la Fundación PIMEC. 2015.

 Premio EMAS 2010 por la **“Mejor implicación por el Medio Ambiente”**.



Premio “We Gate”,
mujeres emprendedoras



Premios
excelencia educativa



Premio Fundación PIMEC
a los valores de empresa



Premio al puesto de trabajo
y desarrollo de personas

Para que la Educación Emocional aplicada llegue a todos los rincones del mundo

SÍGUENOS:



Descubre nuestros centros donde entrenamos las competencias emocionales de niños, jóvenes y adultos.

Con el proyecto de EXPANSIÓN de La Granja, estamos presentes en:

Desde 1984

LA GRANJA BARCELONA

Desde 1984 es el centro referente de La Granja Ability Training Center. 250.000 m² de instalaciones dedicadas íntegramente a la educación, al pie del Parque Natural del Montseny.

La Granja, granja escuela en Sta. Maria de Palautordera (Montseny)

Teléfono: **93 848 11 25**

info@lagranjatc.com



Desde 2019

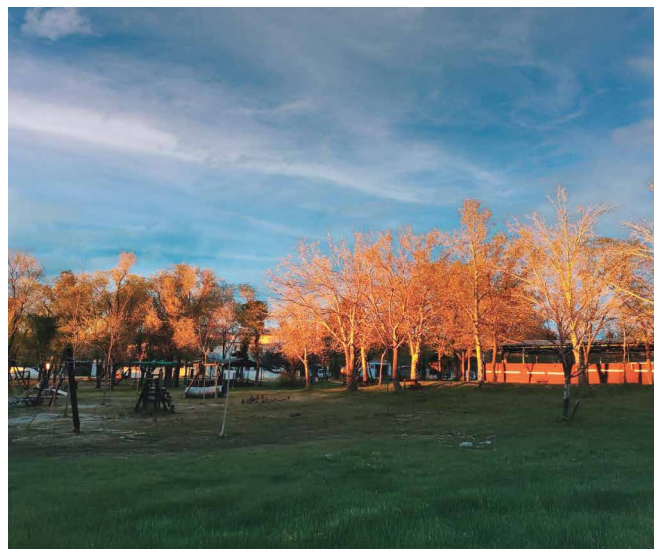
LA GRANJA MADRID

Descubre nuestro centro con zona arbolada e indómita, 80.000 m², muy cerca del río Tajo y con un albergue de 130 plazas.

**Granja escuela en Fuentidueña de Tajo, Madrid.
Finca Granja Escuela
Dehesa de la Alarilla s/n, 28597**

Teléfono: **910 60 41 41**

madrid@lagranjatc.com



RÉPLICAS y LICENCIAS:

► Consultar en la web: www.lagranjatc.com

Información Proyecto Expansión: expand@lagranjatc.com

¿Qué aprenden los niños en La Granja?

Activistas
del Bienestar
Emocional



"el miedo es aquello que nos impide hacer las cosas no tan buenas"

Álvaro, 8 años



"he aprendido que hay que confiar más en una misma, ya que puedo hacer más cosas de las que pensaba plantando alegría."

Lucía, 10 años



"las relaciones sociales son como un campo, si no la riegas, ni las cuidas se terminan secando"

Vega, 12 años

Excursiones

PROGRAMA
COMPLETO

en la web
lagranjatc.com

rigor, compromiso, magia, trabajo en equipo, confianza, empatía, aventuras, diversión

El objetivo es que los alumnos hagan un paréntesis en su día a día, respiren naturaleza y experimenten y vivan un día lleno de magia y de aprendizaje.

PROGRAMAS	EDUCACIÓN INFANTIL	1 ^{er} CICLO PRIMARIA	2 ^o CICLO PRIMARIA	3 ^{er} CICLO PRIMARIA	ESO
La valentía de los Pixies	●	●			
La aventura de los pirata	●	●			
Aktivistas del Bienestar ¡NUEVO!	●	●	●	●	●
La Tribu	●	●	●		
El huerto de la vida	●	●	●		
Gestionamos la frustración			●	●	●
Comunicación positiva			●	●	●
Cohesión: una clase, un equipo			●	●	●
Gestionamos conflictos			●	●	●
La gran aventura			●	●	●

Programas a medida

EXENTOS
de IVA

Precios 2025 / 2026

**Precio de
excursiones
desde infantil
a ESO**

**Temporada baja de
septiembre a marzo**

Desde 19,50€ niño sin comida
Desde 26,50€ niño con comida

**Temporada alta de
abril a junio**

Desde 22,25€ niño sin comida
Desde 29,25€ niño con comida

13 a 15 — 13/16: mínimo 24 niños **1ero 4to — 16/19:** mínimo 24 niños **5to a ESO — 20/22:** mínimo 24 niños

Horario

Horario excursión de 10h a 14:30h con nuestro equipo de Educadores.
A partir de las 14:30h disponéis de un espacio para recreo a cargo de las/
los maestros.



Desde La Granja® queremos contribuir a conseguir un desarrollo sostenible. Por eso, recomendamos traer envases y recipientes reutilizables para sí disminuir los residuos. También recomendamos apostar por una dieta sana y equilibrada.



Reserva en el  658 771 747  910 60 41 41  madrid@lagranjatc.com

La primera Granja Escuela en la Comunidad de Madrid con un **Método Registrado** de Educación Emocional Aplicada y con **resultados demostrados científicamente**. Aprovechad para hacer un dos en uno, una salida escolar al mismo tiempo que el alumnado **entrena las competencias emocionales** sin ningún coste adicional.

Encontraréis

- Programas y actividades que responden a vuestras necesidades.
- Un mundo con personajes que harán vivir la magia a los más pequeños.
- Un equipo de educadores y educadoras formados con el Método La Granja®.
- Una red de servicios para dar soporte y crecimiento desde el aula.
- Más de 40 actividades de aventura, naturaleza y granja.



“Los alumnos no solo han disfrutado de estar en contacto con la naturaleza y con sus compañeros, sino que además han podido reflexionar y poner en común los aprendizajes interiorizados en estos días a través del juego y la inteligencia emocional. Han sido capaces de ver quienes son los alumnos, y se nota en ese “ojo educativo” hay paciencia, vocación y formación. Es como un nuevo despertar.” — Colegio San Javier.

Excursiones

autoconocimiento, alfabetización emocional, autoconocimiento, innovación, talento

PROGRAMA
COMPLETO
en la web
lagranjatc.com

Transformación emocional en formato salida

1. La valentía de los Pixies



Valentía · Miedo · Superación a Través de la Consciencia Emocional y la Regulación

El miedo es una emoción que nos sirve para detectar el peligro, y si no lo gestionamos nos puede paralizar. Exploraremos qué es el miedo, para qué nos sirve y como hacerlo más pequeño para ser nosotros quien lo gestionamos a él, y no al revés. Los animales serán nuestros compañeros de viaje.

2. La aventura de los Piratas



Trabajo en Equipo · Superación de Miedos · Sentimiento de Per- tinenencia al Grupo · Compromiso

Un mapa antiguo, la leyenda de un pirata y un tesoro escondido nos transportarán a un mundo de fantasía. Hará falta que los niños y niñas trabajen en equipo, arriesgándose y explorando con su orientación, todo apuntando a un objetivo común.

4. La Tribu



Cohesión De Equipo · Escucha Activa · Empatía · Comunicación Positiva

En esta excursión, nos convertiremos en una tribu india, con todo lo que ello conlleva: cohesión de la tribu, respeto por la naturaleza y los animales, aventura, diversión y mucha naturaleza.

3. Aktivistas del Bienestar



NOVEDAD

¿Quieres formar parte del equipo de los SuperAktivistas? De la mano de nuestros Superhéroes y Superheroínas aprenderemos a gestionar diferentes emociones para acercarnos al bienestar. **Escoge a tu Superhéroe** *:

KALIU: Nos invita a despertar el poder del amor, todo entrenando la empatía y la comunicación positiva.

ESKLAT: A través del respeto, nos ayudarán a descubrir las cosas únicas que cada uno tiene, aquello que nos hace diferentes y que vale la pena descubrir.

LLAMPEK: Nos enseña a afrontar nuestros miedos y superarlos con valentía.

KALMA: Nos da herramientas para gestionar positivamente la rabia y que no se apodere de nosotros.

ESKITX: Nos enseña a transitar la pena, dejándonos nuestro espacio y haciéndonos conscientes de que esto también pasará.

*La escuela escoge uno de los Superhéroes o Superheroínas como hilo conductor de la excursión.

escuela activa, paciencia, risas, experiencia, implicación, cooperación, ilusión, cuidar



5. El huerto de la vida

I
C.I
C.M

Conciencia Emocional · Autonomía Emocional · Trabajo en Equipo

El objetivo es tomar conciencia emocional y entrenar la gestión de las emociones con el cuento como hilo conductor "El huerto de la vida". Entenderemos y trabajaremos las emociones básicas: miedo, rabia, tristeza y alegría.



6. Gestionamos la frustración

C.M
C.S
ESO

Paciencia · Tolerancia a la Frustración · Conciencia Emocional · Autorregulación

La frustración es una emoción que aparece cuando no conseguimos aquello que deseamos. Entrenaremos la paciencia, el gran antídoto para combatir esta emoción de forma divertida.



7. Comunicación positiva

C.M
C.S
ESO

Escucha Activa · Empatía · Autoestima · Respeto

Excursión para tomar conciencia de nuestra manera de comunicarnos, descubrir la diferencia entre comunicación positiva y negativa, y sentir cómo esta habilidad nos ayuda a mantener relaciones saludables con nuestros compañeros, a la vez que mejora nuestra autoestima.



8. Cohesión: Una clase, un equipo

C.M
C.S
ESO

Comunicación Positiva · Trabajo en Equipo · Empatía · Organización

Excursión diseñada para generar vínculos y mejorar el sentimiento de pertenencia al grupo mediante divertidos retos en plena naturaleza. El objetivo es que se den cuenta que nadie sabe más que todos juntos.



9. Gestionamos los conflictos

C.M
ESO

Conciencia Emocional · Regulación Emocional · Comunicación Asertiva

Los conflictos son inevitables y también necesarios para crecer como grupo. De hecho, el problema no es el conflicto, sino la falta de recursos para gestionarlo.



10. La gran aventura

C.M
ESO

Trabajo en Equipo · Gestionamos la Confianza y la Responsabilidad · Comunicación Positiva

Un día en la naturaleza para respirar, divertirse en equipo y conocernos mejor mientras realizamos actividades de aventura. Para superar cada uno de los retos entrenaremos las habilidades para favorecer la cohesión de grupo.

"hasta el árbol más grande un día fue semilla ¡no te desanimes!" — Vera, 9 años.



Estancias Escolares



compromiso, magia, confianza, ilusión, empatía, amistad, valores, aventuras, juego

Transformación emocional en formato colonias

Invitar a la acción, inspirar pensamientos positivos, respirar naturaleza, superar miedos, confiar...

PROGRAMAS	EDUCACIÓN INFANTIL	1 ^{er} CICLO PRIMARIA	2 ^o CICLO PRIMARIA	3 ^{er} CICLO PRIMARIA	ESO
Pequeños granjeros	●	●			
Quiero ser Pixie	●	●			
La Tribu	●	●			
Las aventuras de los piratas	●	●			
¡NUEVO! Los Súper Aktivistas del Bienestar ...	●	●	●	●	●
El huerto de la vida	●	●	●		
La llave de los cinco reinos			●	●	●
La paciencia el antídoto ...			●	●	●
Somos una clase, somos un equipo			●	●	●
La gran aventura			●	●	●

Llamadnos para programas a medida

PRECIOS 2025 - 2026

DE SEPTIEMBRE A FEBRERO	
2 días	3 días
Lunes a viernes	Lunes a viernes
77,00€	118,00 €
MARZO	
2 días	3 días
Lunes a viernes	Lunes a viernes
85,50 €	128,00 €
DE ABRIL A JUNIO	
2 días	3 días
Lunes a viernes	Lunes a viernes
88,00 €	134,50 €

EXENTOS de IVA

risas, emociones, conexiones, celebraciones, aprendizajes, inspiraciones, bienestar

Reserva en el ☎ 658 771 747 ☎ 910 60 41 41 ✉ madrid@lagranjatc.com

¿Qué nos hace diferentes?

**Habitación
exclusiva para
profesores**



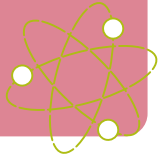
**Amplia
variedad de
programas**



**Entrenamiento
de habilidades
sociales**



**Cocina
propia**



**Educadores/as
formados
en Método
La Granja®**



**Actividad
gratuita
para los
docentes**



**80.000 m² de
instalaciones**



**Piscina
vallada**



SUBVENCIÓN DE ESTANCIAS ESCOLARES

Para alumnos con pocos recursos económicos.
Consultad condiciones en el web: madrid.lagranjatc.com (Fundación).

El precio incluye

• **Alojamiento en régimen de pensión completa** durante toda la estancia (desde la comida del primer día hasta la comida del último día)

• **Un profesor gratuito según ciclo:**

- I cada 8 alumnos
- C.I cada 10 alumnos
- ESO cada 15 alumnos

• **Todas las actividades mencionadas** del programa escogido, desde el primer día a las 10.00h de la mañana y tiempo libre después de comer y antes de cenar.

I3 a I5 — 13/16: mínimo 24 niños

1ero 4to — 16/19: mínimo 24 niños

5to a ESO — 20/22: mínimo 24 niños



Cada grupo lo lleva un Educador/a formado en el Método La Granja®.



¿Y SI LLUEVE?

En caso de lluvia adaptaremos las actividades y el programa, ya que disponemos de espacios interiores y zonas exteriores cubiertas. **Si el alumnado trae chubasquero y botas de agua** les haremos vivir y sentir la lluvia, una sensación que pocas veces tienen la oportunidad de disfrutar.



Estancias Escolares

PROGRAMA
COMPLETO

en la web
lagranjatec.com

felicidad, tolerancia, autoaprendizaje, sostenibilidad, entusiasmo, aprecio, empatía



Pequeños Granjeros

Naturaleza

• INFANTIL • 1er CICLO PRIMARIA •

EMPATÍA • CONTACTO CON LOS ANIMALES • NATURALEZA • PACIENCIA

El objetivo es acercar a los niños y niñas al entorno natural de una granja para que puedan observar y aprender cómo viven los animales a la vez que potenciamos el respeto, la capacidad de observación y el trabajo cooperativo.

AYUDAMOS A LA GRANJERA PAJARILLA Introducción.

LOS ANIMALES DE LA GRANJA

MURAL NATURAL Acercamiento artístico a la naturaleza.

EL HUERTO DE LA VIDA Cuidamos el huerto de Pajarilla.

CONTACTO CON LOS ANIMALES ¿Cómo se comportarán los animales cuando nos acerquemos? Entrenamos la superación de miedos y la valentía.

CIRCUITO DE AVENTURA Y TIROLINAS Los granjeros y granjeras necesitan desarrollar habilidades motrices para cuidar de los animales.

EL REGALO DE LOS ANIMALES: Actividad de cierre.

EL MENSAJE DE LA VACA GRETA

🕒 **CUENTO DE BUENAS NOCHES**

📅 El programa se puede adaptar a los días que escojáis venir de estancia.

La aventura de los Piratas

Educación
Emocional

• INFANTIL • 1er CICLO PRIMARIA •

COOPERACIÓN • GENEROSIDAD • COHESIÓN

Descubre junto a Pitus y Fuentidueño cómo transformar el miedo en valentía y el egoísmo en generosidad. A través de la leyenda del mapa del tesoro perdido, entrenaremos nuestras emociones mientras jugamos, nos divertimos y dejamos volar nuestra imaginación. ¿Conseguiremos romper el hechizo que atormenta a Pitus?

LA AVENTURA PIRATA Introducción.

CIRCUITO DEL BARCO PIRATA

Actividad de aventura y psicomotricidad.

LOS AMIGOS DE LOS PIRATAS

Los animales de la antigua tripulación.

LA CUEVA DEL TESORO Escondite pirata y mensajes positivos en clave.

EL LABERINTO ¿Cómo se comunicaban los piratas?

CREAMOS NUESTRO REFUGIO

Se viene la tormenta, piratas en alerta.

BÚSQUEDA DEL TESORO Actividad de cierre.

GIMCANA PIRATA ¿Dónde está Fuentidueño?

🕒 **LA RUTA DE LOS PIRATAS** Trekking nocturno.

🕒 **RITUAL FRENTE AL FUEGO** Historias, relatos y leyendas frente a la hoguera (sujeta a condiciones climáticas).

📅 El programa se puede adaptar a los días que escojáis venir de estancia.

amabilidad, esfuerzo, gratitud, disciplina, paciencia, afecto, satisfacción, simpatía

La Tribu

Educación Emocional

• INFANTIL • 1er CICLO PRIMARIA •

SENTIDO DE PERTENENCIA • EMPATÍA • COHESIÓN

Los pueblos originarios tenían fuertes vínculos de unidad entre ellos y vivían en armonía con la naturaleza. A través de sus enseñanzas viviremos una aventura como una auténtica tribu, respetándonos rodeados de naturaleza, animales y caballos. ¿Cuál será el nombre de la tribu que formaremos?

SOMOS UNA TRIBU Introducción.

SENTIMOS TEXTURAS ¿Cómo percibimos el entorno a través del tacto?

AMULETO DE LA IDENTIDAD Crearemos un amuleto único de nuestra tribu.

CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO Actividad para entrenar la psicomotricidad como los antiguos poblados.

BUSCAMOS LA PLUMA Juego de pistas.

CREAMOS NUESTRO TIPI Concienciamos y entrenamos el compromiso y adaptabilidad.

LOS ANIMALES SON UNA TRIBU Entrenaremos la empatía de una forma muy especial.

TIRO CON ARCO Trabajaremos la paciencia y la concentración.

PLANTAMOS EMOCIONES ¿Recolectores o agricultores? ¿Nómadas o sedentarios?

🔥 **RITUAL DEL FUEGO** Historias, relatos y leyendas frente a la hoguera (Sujeta a condiciones climáticas).

📅 El programa se puede adaptar a los días que escojáis venir de estancia.

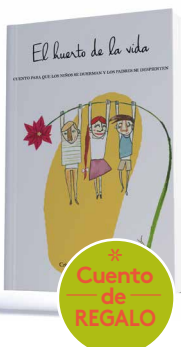
El huerto de la vida

Educación Emocional

• INFANTIL • 1er / 2o CICLO PRIMARIA •

CONCIENCIA EMOCIONAL • AUTONOMIA EMOCIONAL • TRABAJO EN EQUIPO

El objetivo es tomar conciencia emocional y entrenar la gestión de las emociones con la ayuda del cuento "El huerto de la vida". Entenderemos las emociones básicas; el miedo, la rabia, la tristeza y la alegría.



CONSEGUIMOS LAS PIEDRAS Introducción.

REFLEXIONAMOS SOBRE EL MIEDO

Conciencia mediante los animales.

DISFRUTAMOS DE LA ALEGRÍA

Círculo multiaventura.

ENCUENTRO CON LA RABIA

Paseo para conocer las emociones.

EL CIRCUITO DE EMOCIONES Texturas.

ENCUENTRO CON LA TRISTEZA A través de una dinámica conoceremos la tristeza.

LA TIENDA DE LAS SEMILLAS Paradita. ¿Cómo ayudaremos a Isma a cuidar el Huerto de La Granja? Será una decisión difícil.

MIS SEMILLAS Taller de semillas. ¿Qué semillas quiero en mi huerto? ¿y en el de casa?

LAS SEMILLAS DE MI CLASE Retos de equipo.

🌙 **CUENTO DE BUENAS NOCHES**

Mediante cuentos potenciamos la imaginación.

🌙 **EL MISTERIO DEL PRADO POR LA NOCHE**

Paseo bajo las estrellas.

📅 El programa se puede adaptar a los días que escojáis venir de estancia.



Estancias Escolares

colaboración, naturalidad, sinceridad, sensibilidad, reflexión, constancia, fortaleza

PROGRAMA
COMPLETO

en la web
lagranjatc.com



La llave de los 5 reinos

Educación Emocional

• 2o / 3o CICLO PRIMARIA •

AUTOCONOCIMIENTO • COMUNICACIÓN POSITIVA • RESPONSABILIDAD • AUTOESTIMA • COHESIÓN

Cinco son las llaves que tendrán que conseguir los alumnos para entrar al Gran Reino, el del Bienestar. El autoconocimiento, la comunicación positiva, la autoestima, la responsabilidad y la cohesión son las llaves que proponemos para conseguirlo.



Cuento
de
REGALO

LA TIERRA DE LOS 5 REINOS Introducción.

LA LLAVE DEL AUTOCONOCIMIENTO

Liderazgo con el caballo – El camino de la vida

LA LLAVE DE LA AUTOESTIMA El rocódromo

LA LLAVE DE LA COMUNICACIÓN POSITIVA:

El puente de la comunicación

LA LLAVE DE LA COHESIÓN

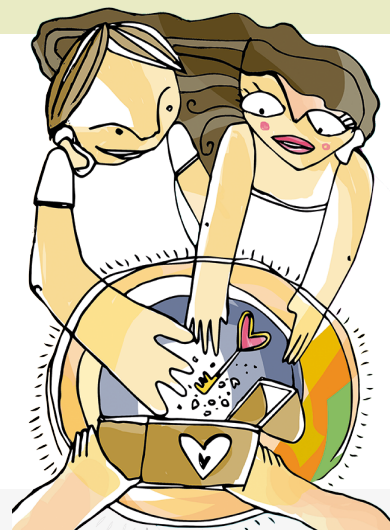
Misión posible – Navegamos en equipo.

LA LLAVE DE LA RESPONSABILIDAD La ruta de la confianza

ACTIVIDAD DE CIERRE Nuestra pulsera

TREKKING NOCTURNO

FIESTA DISCO



El programa se puede adaptar a los días que escojáis venir de estancia.

"he dejado el móvil durante horas y he aprendido a disfrutar con los amigos y la naturaleza" — Carlos, 15 años.



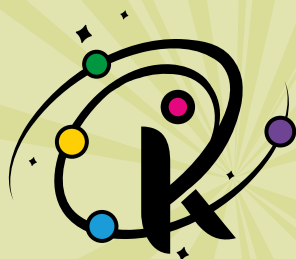
LOS SÚPER AKTIVISTAS DEL BIENESTAR Y EL MISTERIO DE LOS AGUJEROS NEGROS

Educación Emocional • PARA TODOS LOS CICLOS •

CONCIENCIA EMOCIONAL • BIENESTAR •
TRABAJO EN EQUIPO • COMUNICACIÓN POSITIVA

5 historias, 5 galaxias misteriosas y 5 agujeros negros.
5 niños y niñas que en un momento difícil de su vida se encuentran con 5 superhéroes y superheroínas que los ayudan a despertar el poder que tienen en su interior.
5 cuentos con un final feliz.

¿Los quieres conocer? ¿Quieres formar parte del equipo de los SúperAktivistas del Bienestar? ¿Adéntrete en esta aventura y descubre los secretos del Universo!



BIENVENIDOS A LA ACADEMIA AKTIVISTA:

Introducción y Universo de emociones

GARABATO DE EMOCIONES: Paseo por la pradera donde nos encontraremos a un personaje con un garabato de emociones.

LLAMPEK - EL MIEDO: Actividad por el laberinto. ¿Conseguiremos encontrar la salida?

ESKITX - LA TRISTEZA: Plantaremos semillas de alegría y lo celebraremos con el circuito de aventuras.

KALMA - LA RABIA: Una visita a los animales de La Granja, nos ayuda a relajarnos y a conseguir bienestar.

ESKLAT - NO JUZGAMOS: El respeto nos ayuda a saber trabajar en equipo para construir una cabaña dentro del bosque.

KALIU - AMOR: Entenderemos que es la comunicación positiva.

SOMOS AKTIVISTAS: Graduación en la Academia Aktivista.

🌀 **CUENTO DE BUENAS NOCHES:** paseo nocturno y narración de un capítulo del cuento.

🌀 **LA OSCURIDAD DE LA NOCHE:** Mini trekking nocturno donde aprenderemos a superar los miedos.

🌀 *Opción de **FIESTA EN LA DISCO** para los alumnos de ciclo medio.*

📅 El programa se puede adaptar en los días que escogéis venir de colonias.

!!! EL PRÓXIMO CURSO, NUEVAS AVENTURAS !!!



Estancias Escolares



serenidad, satisfacción, euforia, gratificación, afinidad, ternura, confianza, vitalidad



La paciencia, el antídoto para superar la frustración

Educación Emocional

• CICLO MEDIO • CICLO SUPERIOR • ESO •

AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL • HABILIDADES PARA LA VIDA Y EL BIENESTAR

La frustración es una emoción que aparece cuando no conseguimos aquello que deseamos, provocando rabia o abandono. Entrenaremos la paciencia y las habilidades necesarias para aumentar nuestra tolerancia ante los retos de la vida.

¿QUÉ ES LA FRUSTRACIÓN? La habilidad de la paciencia.
LABERINTO DE LA FRUSTRACIÓN Competencia de equipos.

EL ENIGMA
Trabajamos la creatividad para encontrar alternativas.

EL CABALLO NOS PONE A PRUEBA
¿Podremos conseguir la quietud?

LAS CAMPANAS DEL SILENCIO Desafío de calma activa

RETOS DE EQUIPO ¿Qué ocurre cuando pierdo? ¿y cuándo gano?

EL CIRCUITO DE LA FRUSTRACIÓN Regulación emocional.

CUANDO LOS ANIMALES DICEN: NO La comunicación y los límites de los animales.

AVENTURA NOCTURNA nos ponemos a prueba en el trekking nocturno.

FIESTA DISCO liberamos energía y celebramos lo aprendido.

El programa se puede adaptar a los días que escojáis venir de estancia

Somos una clase, somos un equipo

Educación Emocional

• 2o / 3o CICLO PRIMARIA • CICLO SUPERIOR • ESO •

COMUNICACIÓN POSITIVA • RETOS • AUTOCONOCIMIENTO • CONFIANZA Y RESPONSABILIDAD • ESTRATEGIAS • AUTOESTIMA

¿Cuál es la diferencia entre ser un grupo y ser un equipo? Lo descubriremos mediante el entrenamiento de las habilidades para cohesionarnos como equipo.

MISIÓN POSIBLE/ EL MURO:
Ponemos a prueba el trabajo en equipo.

CABAÑAS: Entrenamos el compromiso y adaptabilidad.

NAVEGAR EN EQUIPO: (temporada piscina):
¿Cómo respondemos en situaciones de riesgo y presión?

RETOS DE EQUIPO: ¿Cómo funcionamos como equipo?
¿Cómo nos gustaría?

LABERINTO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD:

¿Es ansiedad o estrés? Encontremos la respuesta adaptativa.

GUIAR Y SER GUIADO: Circuito multiaventura.

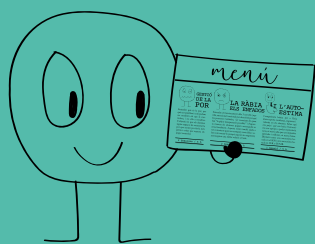
EL CAMINO DE LA VIDA:
¿Dónde estamos y hacia dónde queremos ir?

TREKKING NOCTURNO

FIESTA DISCO

El programa se puede adaptar a los días que escojáis venir de estancia

Talleres en las Escuelas



Menú Emocional

Programas de Educación Emocional a medida

En La Granja, ofrecemos talleres de Educación Emocional adaptados a los alumnos de primaria, secundaria y equipos docentes.

Nuestro programa está diseñado para abordar las necesidades específicas de cada clase o ciclo escolar, con el objetivo de impactar no solo a los alumnos, sino también a los maestros y tutores, e incluso de manera indirecta a las familias.

Mediante sesiones personalizadas, estilo, pindolas, y con nuestro asesoramiento experto, entrenamos las competencias emocionales, como las habilidades sociales y personales, tanto de los alumnos como, de los docentes. Este enfoque garantiza una **experiencia educativa completa y efectiva, que promueve el bienestar emocional** y el desarrollo integral de los participantes en la escuela.

Algunas habilidades que entrenamos:

Consciencia emocional 	Empatía 	Gestión de conflictos 	Autoestima 	Autonomía Emocional 	Trabajo en equipo
La rabia y el enojo 	Gestión del miedo 	Entender las emociones básicas 	Gestión de la queja 	Tolerar la frustración 	Comunicación positiva

"hacen falta más oportunidades como esta durante las horas escolares para dar a la gente la oportunidad de comenzar a ver que la vida está llena de cosas y que todas ellas nos hacen más fuertes" — Laia, 13 años.

Precios

Sesión-Clase

195 €*

El precio incluye:

Formación inicial al profesorado
(a partir de 6 sesiones).

Asesoramiento en la escuela

1 taller de 1,5h/clase

Informe

Descuento del
10%
a partir de
6 grupos!

Opcional

Recursos de continuidad para el equipo docente (Emocaderno, colección de cuentos "Para que los niños se duerman y los padres se despierten").

Nos desplazamos en el centro educativo para impartir las sesiones, que son prácticas y vivenciales. Este Menú se puede adaptar a adultos, profesores, estudiantes universitarios y empresas.

* El precio no incluye el desplazamiento en el centro.

Profesionales del Mundo Educativo



Salidas para el claustro de docentes

La Formación Outdoor es la más impactante porque mediante la vivencia, consigue producir cambios en la actitud de las personas.

Un año más se acaba o empieza el curso y volvemos a repetir la rutina de siempre.

¿Habéis pensado a hacer algo diferente este año?

¿Cómo por ejemplo, **romper la rutina** y dedicar una mañana solo al claustro de profesores?

¿Os atrae una **salida en la naturaleza**, para respirar y pararse un momento?

Os ofrecemos una salida potente para mejorar las relaciones del equipo, cohesionar el grupo y comunicarnos más positivamente.

Cursos de Educación Emocional online

Ahora tú también puedes formarte fácilmente en el Método La Granja®, basado en la experiencia y el rigor.

- ✓ Te llevarás recursos de Educación Emocional y entenderás el porqué de los comportamientos.
- ✓ Aprende a conocerte a ti mismo y a partir de aquí a conectar con los otros..
- ✓ Los formadores son cercanos y te darán muchas herramientas prácticas.

Cursos:

- 1 — Las emociones. ¿Aliadas o enemigas?
- 2 — ¿Por qué nos enfadamos?
- 3 — Cuidarnos con las palabras

Link: formaciones.lagranjatc.com



Profesionales del Mundo Educativo

MUY PRONTO

información
COMPLETA

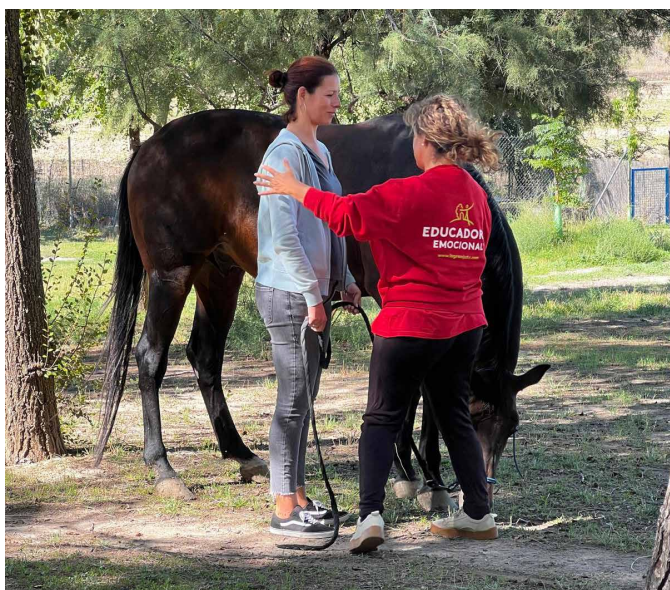
en la web
lagranjatec.com

Especial Claustros Madrid

Formación de Educación Emocional para escuelas

Asesoría personalizada con formación en Educación Emocional a los equipos que quieran realizar actividades de gestión emocional.

Dirigido a **escuelas, AFAS y organizaciones** que realizan actividades educativas y quieren ofrecer un proyecto educativo adaptado a las necesidades de gestión emocional de niños, niñas y adultos (también de emociones negativas como el miedo, la rabia y la tristeza).



2026 VIII Edición

emo toure

Ciclo de conferencias de Educación Emocional GRATUITAS

para profesionales del mundo educativo

- ✓ Debate final con preguntas del público
- ✓ Cada participante recibirá una bolsa con **recursos de Educación Emocional** para hacer aula o en casa.
- ✓ La conferencia es presencial, para compartir, aprender y obtener herramientas de educación emocional.





Ofrecemos conferencias y talleres para familias, docentes o para profesionales de diferentes ámbitos (sanitarios, líderes...) que quieran conocer las herramientas de la Educación Emocional desde la práctica para mejorar las relaciones de sus equipos y de las personas relacionadas con su organización.

● **Bullying, Autoestima y ventanas rotas:**

Ante el incremento de las relaciones tóxicas, la desconfianza y el acoso escolar, nos focalizaremos al entender el origen de la debilidad de los niños, de la baja autoestima y de la agresividad con ayuda de la metáfora del Síndrome de las Ventanas Rotas.

● **Descubriendo el poder de las emociones:**

Para ayudar a entender la función de las emociones y descubrir su poder para educar a nuestros hijos e hijas y convertir lo que sentimos en nuestro mejor aliado. ¿El objetivo? Mejorar el bienestar en el aula o en casa..

● **La queja, el miedo y las equivocaciones:**

En un mundo con prisas donde la incertidumbre y el error nos incomoda, y donde la queja domina grandes y pequeños, entendemos qué es quejarse, qué es el miedo y obtenemos herramientas para cambiar actitudes y comportamientos.

● **Cuidarnos con las palabras:**

Una potente charla con un montón de herramientas y recursos de la comunicación asertiva para mejorar nuestra conciencia y el tipo de comunicación.

● **Entrénalo para la vida:**

Hay dos tipos de padres, los que preparan el camino para el hijo, y los que preparan al hijo para el camino. Se centra en la sobreprotección y en sus consecuencias.

● **Volver a ser humano:**

La educación con sentido no es acumular, sino transformar para encender la llama que somos cada cual de nosotros. Una conferencia que aporta 5 claves para mantener el ánimo y el compromiso, para cambiar lo que no nos gusta y para ser creativos e innovadores a pesar de que las fuerzas nos fallen.

La Fundación para la Educación finanza el 40% para las escuelas públicas/concertadas y el 30% para las escuelas privadas.

Campamentos de Verano

**PROGRAMA
COMPLETO**

en la web
lagranjatc.com

Inscripciones abiertas a partir de enero. Solicita más información en madrid@lagranja.com

Adaptamos la comida a cualquier tipo de dieta, alergia o intolerancia

Un verano repleto de diversión y actividades en plena naturaleza: rocódromo, piscina, quad, laberinto, tiro con arco, rutas en bicicleta, caballos de doma natural, entre otras actividades. Nos dedicamos a acercar el mundo de la naturaleza, el medio ambiente, los animales de granja y los caballos a los niños y niñas en edad escolar del país. Además de entrenar las competencias emocionales a través de circuitos de aventura y consciencia emocional. Cada año tenemos un hilo conductor que compartimos con las familias para que podáis vivir un poquito de lo que viven vuestros hijos e hijas en La Granja, desde casa.

Las familias opinan:

“Mi hijo estuvo en el campamento la última semana de junio y vino ¡ENCANTADO! Cuando fuimos a recogerlo lo primero que dijo fue ¿Puedo volver el año que viene? Durante varios días nos contó con pelos y señales las múltiples actividades que realizó, en las cuales además de hacer nuevos amigos y divertirse, aprendió a gestionar las emociones.” — Olga F.

“Ha sido una experiencia maravillosa. Mi hijo llegó lleno. Sois un equipo excepcional, personas humildes y generosas. Se respira tanto amor, respeto, amabilidad, profesional.. Tendría mil palabras que regalamos ¡Desprendéis ALMA!” — Pedro. L.

“Mis hijos han estado en el campamento y lo describen como la experiencia de mi vida. El ambiente de amistades sanas es lo mejor y además tienen muchas actividades divertidas!” — Luciana M.

Los niños y las niñas opinan:



“cuando llegué pensé que estaría solo, pero he aprendido que es cuestión de tiempo adaptarse y coger cariño a la gente.” — Pablo.

“me llevo saber pedir perdón, pero teniendo mi espacio, cuando me relajo y estoy preparado.” — María.

“me lo he pasado muy bien, antes tenía vergüenza a abrirme a los demás y he conocido mucha gente guay.” — Rubén.

“he aprendido que hay que confiar más en una misma, ya que puedo hacer más cosas de las que pensaba.” — Ana.

“a mí me gustaría en vez de llevarme algo, dejar algo y sería dejar la negatividad porque siempre en mi cabeza tiene que sonar el sí puedo.” — Pelayo.

“cuando tenía seis años me enfadaba cuando no podía tener algo, y estos días me he enfadado solo una vez. he aprendido a perdonar y a regular.” — Miriam.

Universidades y ciclos formativos

PROGRAMA
COMPLETO

en la web
lagranjatc.com

**Hemos creado un mundo rodeado de naturaleza,
de animales y de caballos, de magia y de libertad
donde todo es posible.**

Excursión "Somos un Equipo"

Outdoor Training donde el objetivo se centra en los y las jóvenes estudiantes entiendan que es trabajar en equipo para cohesionarse para ser capaces de cohesionar la clase y entrenen la habilidad del liderazgo.

Además, adecuamos las dinámicas para la futura profesión de los alumnos y alumnas.



Stage de Inteligencia Emocional

Todos sabemos de la importancia de las habilidades sociales cuando se trabaja en una empresa. Actualmente, se valoran más estos aspectos que los conocimientos técnicos. El trabajo en equipo, el liderazgo, el emprendimiento personal, la creatividad, la comunicación positiva o el autocontrol emocional son recursos básicos que a menudo nuestros alumnos no tienen, o incluso no entienden.

El objetivo de este stage es trabajar estos aspectos mediante actividades prácticas.



AFA y agrupamientos



Abrimos las puertas de La Granja para que también sea como vuestra casa y forméis parte de nuestra familia.

Preparamos actividades pensadas para AFAS y agrupaciones donde grupos de niños, niñas y jóvenes puedan venir a disfrutar de nuestras actividades.

Clubes deportivos

En La Granja os ofrecemos tres opciones para venir a disfrutar del deporte con nosotros. Aquí encontraréis todo lo que necesitáis para organizar vuestro campamento deportivo.

- **Campus Deportivo para la cohesión y el trabajo en equipo.** Un Campus deportivo formativo donde además de disponer de pistas deportivas para vuestros entrenamientos, los jugadores y entrenadores haréis un **programa específico y de alto impacto para mejorar el trabajo en equipo**, la comunicación o la cohesión, junto con otras habilidades sociales y personales como la autoestima, la confianza o la gestión de la presión. Utilizamos el Método La Granja®, registrado y evaluado científicamente por el GROP de la Universitat de Barcelona. Este es el mismo Método que utilizamos con los deportistas de **La Masia del FC Barcelona**, dentro del proyecto Masía 360 (2016-2020).

- **Pensión completa por Campus Deportivo.** Podéis organizar vuestro campamento deportivo en



nuestras instalaciones y os ofrecemos pensión completa y alojamiento en una de nuestras casas.

- **Outdoor Training de un día para la cohesión y el trabajo en equipo.** Una potente jornada formativa de alto impacto con actividades prácticas a la naturaleza y caballos de doma natural. El objetivo se adaptará a las necesidades de cada equipo.

Familias

Transformación Emocional para Familias

PROGRAMA
COMPLETO

en la web
lagranjatc.com

Turismo familiar en grupo

Buscas un plan en familia en la naturaleza, donde además podáis desconectar de todo para pararos y respirar? Te ¿Buscas un plan en familia en la naturaleza, donde además podáis desconectar de todo para detenernos y respirar? ¿Te imaginas que también haya diversión y aprendizaje para grandes y pequeños, comida casera, momentos de reflexión y momentos de relax?

¡¡En La Granja lo hemos conseguido!! Te ofrecemos pasar un fin de semana para respirar naturaleza, disfrutar de actividades divertidas, actividades con animales y caballos. Y lo más importante, entrenando las competencias emocionales desde el juego, para poder tener herramientas de gestión de manera positiva cuando volváis a casa.

- ✓ Los conflictos y la frustración.
- ✓ Potenciar la autonomía y la autoestima.
- ✓ Mejorar la empatía.
- ✓ O convertir la familia en un equipo.

*Incluimos alojamiento, pensión completa con comida casera (adaptada a alergias e intolerancias alimentarias) — Mínimo 20 personas



Emofamily

Disfruta de una salida de fin de semana con una buena dosis de diversión y aprendizaje para todas las edades. Con actividades de ocio, fiestas populares. Educación Emocional, animales de granja, caballos y el Sello de La Granja®. Garantizamos emoción y una experiencia que es más que una simple aventura.

¡Súmate al Emofamily y haz que cada momento sea inolvidable!

*No incluye comida — Mínimo 20 personas.



Asociaciones y Fundaciones de Diversidad Funcional



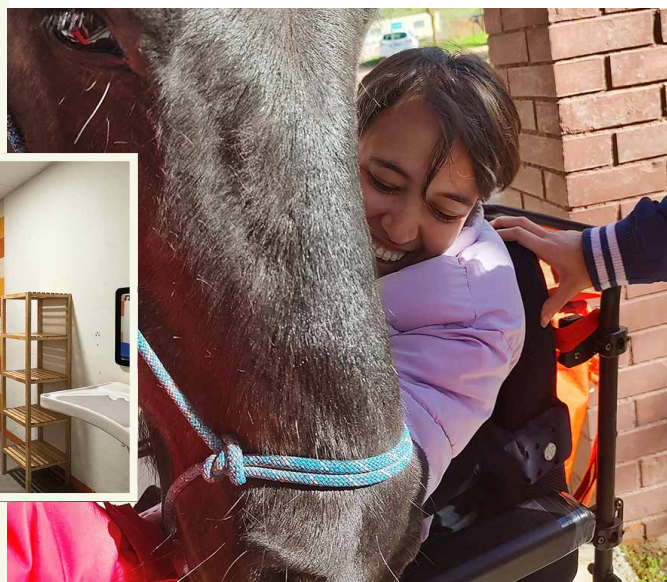
Os esperamos en La Granja® lugar ideal para realizar vuestra salida de un día o de fin de semana. Nuestras **instalaciones están adaptadas para grupos de movilidad reducida**: piscina con rampa, silla anfibia, cama de ducha, wc adaptados silla geriátrica, rampas y caminos accesibles. También **disponemos de comida casera adaptada a las necesidades de cada persona** (alergias, dieta, trituración...)

Adaptamos el programa de actividades a vuestras necesidades

- ✓ **Visita a los animales de La Granja®.**
- ✓ **Talleres según vuestras necesidades.**
- ✓ **Contacto con el caballo.**
- ✓ **Piscina y juegos de agua.**
- ✓ **Texturas y sensaciones.**
- ✓ **Cine, fiestas y karaoke.**

• Precios mínimos por grupo de 20 personas

- Actividades desde **16,50 €**
- Pensión completa desde **42,75 €**



Opiniones

“Quiero dar las gracias porque hacía mucho tiempo que no me sentía yo mismo...”

— Cris, 15 años. Asociación Neurofibromatosis.

“Este lugar es mágico. Una burbuja aislada de la realidad, un lugar de descanso y desconexión donde de verdad se da importancia a lo que la tiene. Un lugar del cual no te quieres ir, que no crea expectativas. Gracias por demostrarnos que las utopías a veces son reales.”

— Fundación Masnatur.

Impulsando empresas con inteligencia emocional



Beneficios de la inteligencia emocional en el mundo de las organizaciones

- ✓ Decisiones más inteligentes
- ✓ Equipos sanos y competitivos
- ✓ Resiliencia
- ✓ Compromiso
- ✓ Salud Mental

Soluciones para todo el mundo

La Granja Ability Training Center os ofrece una amplia posibilidad de servicios para resolver las actuales necesidades empresariales.

TEAM BUILDING:

Un acelerador de competencias outdoor training

Formación
IN-COMPANY

ACCIONES DE IMPACTO SOCIAL

Programas potentes y reales para transformar la comunidad que nos rodea.

Información: pep@lagranjatc.com

La Granja[©] en expansión

¿Crecemos juntos?

Un compromiso con la educación para impulsar la transformación y la mejora de la sociedad.

Tenemos el propósito de hacer que la Educación Emocional pueda llegar a más niños, niñas, jóvenes y adultos de cualquier ciudad o país y conseguir que el Método La Granja[©] cuyos resultados se han demostrado científicamente, que **aumentan las competencias emocionales** de aquellos que han pasado por La Granja[©] y puedan llegar a cualquier territorio. Nuestro sueño es que la Educación Emocional se convierta en un derecho para todos y todas. Por eso hemos trabajado para ofrecer fórmulas que permitan uniros a nuestro proyecto y hacer que pase en vuestro territorio.

Información: alexandra@lagranjatc.com



La Tienda de La Granja[®]

*Estos libros tienen un precio especial para las escuelas. Consultarlos en nuestra tienda Virtual.



9€ CUENTOS

Colección de cuentos para trabajar la Educación Emocional en casa y en la escuela



LIBROS para educar

Edita Grijalbo y Plataforma Editorial

18,90€



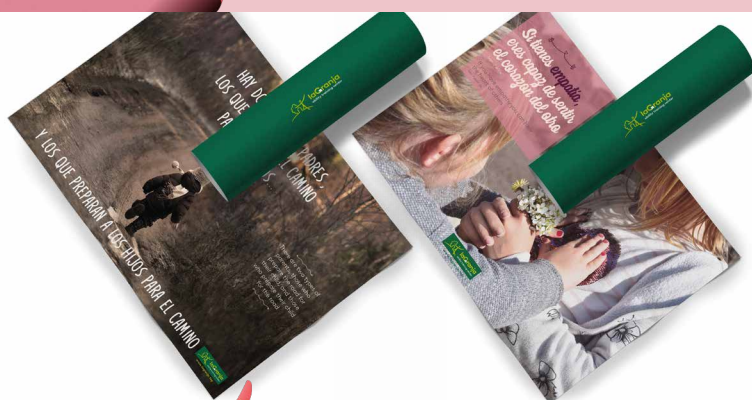
17,90€



16,00€

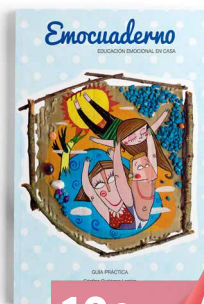


12€ PÓSTERS



EMOCUADERNO

15€



18€

Para trabajar la Educación Emocional en casa y en la escuela.

9€ LLIBROS

Colección de libros para la escuela y para trabajar la educación emocional a casa.



10€ Colección de CUENTOS de las EMOCIONES



Con habilidades imprescindibles para poder salir al mundo. ¡Estos cuentos te ayudarán a entrenarlas! Basadas en historias reales. El nombre de las protagonistas y educadores son las auténticas.

ENTRENAMOS: AUTOCONOCIMIENTO

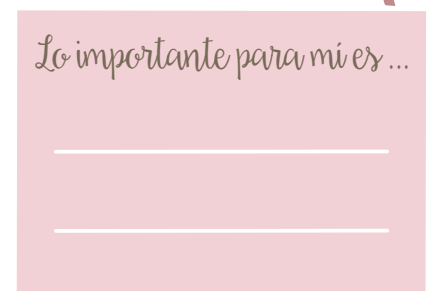
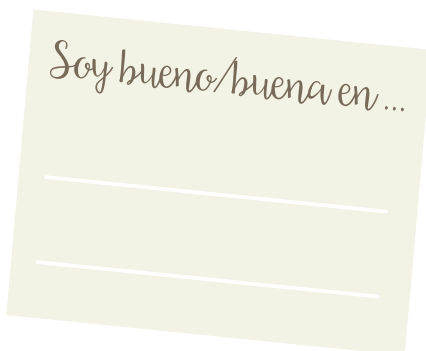
Dinámica:

Mi Esencia

— Esta dinámica se puede hacer —
en casa o en el aula



¿El objetivo?
¡Conocer la esencia de
cada miembro de la
familia! Unos deberes
fantásticos para hacer
durante la cena
¿no os parece?



INSTRUCCIONES



1. Buscad un envase de cristal (mermelada, chocolate, lata, conservas...)
2. Enganchar la etiqueta en el nombre del envase.
3. Podéis aprovechar las noches para escribir el o los pósitos y meterlos doblados dentro del bote (no lo llenéis todo el primer día, hacer el o los que aquel día tengáis ganas de escribir o

que os inspiren más).

4. Cuando acabéis, decidís una fecha para hablar de "mi esencia".
5. Quien quiera compartirlo, que abra el bote y lo lea (¡todos o unos cuantos, aquí no hay ninguna norma!).

¿Qué aprenden los niños y niñas en La Granja?



El resultado de la Transformación Emocional

“las relaciones sociales son como un campo, si no las riegas, se terminan secando”
— Martina, 13 años.

“la vida te va a traer cosas buenas y malas. hay que saber afrontarlas”
— David, 9 años.

“la granja me ha ayudado a comprender mejor mis emociones y eso me ha hecho sentir mucho mejor.”
— Marta, 12 años.

“he aprendido que hay que confiar más en uno mismo ya que puedo hacer más cosas de las que pensaba”
— Paloma, 8 años.

“las recompensas suelen ser materiales, pero el aprendizaje es para siempre”
— Bruno, 10 años.

“he aprendido a gestionar la ira, y a cuidar a las personas y proteger a la naturaleza”
— Rosa, 12 años.

“debes quererte a ti mismo. aunque tengas miedo a una cosa: inténtalo. ¡sí puedes!”
— Raquel, 9 años.

“el trabajo en equipo es divertido y mola mogollón”
— Marco, 8 años.

¡Gracias por hacerlo posible!



① INFORMACIÓN DE CONTACTO ①

**Granja Escuela de Fuentidueña
de Tajo, Madrid**
Finca Granja Escuela
Dehesa de Alarilla s/, 28597
① 910 60 41 41
✉ madrid@lagranjatc.com

~~~~~  
SÍGUENOS @

[@lagranjaescuelamadrid](https://www.instagram.com/lagranjaescuelamadrid)

[www.lagranjatc.com](http://www.lagranjatc.com)